

28 مليوناً شهرياً.. تخفيضات 4 أندية

مبالغ تخفيض الأندية	
 النصر 8.5 مليون	 الأهلي 5 ملايين
 الاتحاد 4.5 مليون	 الهلال 9.8 مليون

وكانت أندية دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين اتفقت على خفض 50 في المئة من رواتب اللاعبين المحترفين، على أن يبدأ الخصم لمن يتجاوز راتبه الشهري 20 ألف ريال من 15 مارس الماضي حتى عودة التدريبات. من جهته، وصف لـ "الرياضية" عبد الإله مؤمنة، رئيس النادي الأهلي، القرار الذي اتخذ من قبل جميع الأندية في الاجتماع الأخير بالمنطقي، وأوضح أن ناديه سيعيد ترتيب الأوضاع المادية في عقود اللاعبين والمدربين في بقية الألعاب، وكذلك الموظفين غير المتفرغين والعاملين، لضمان الاستقرار المادي للنادي في ظل أزمة كورونا.

ميزانيتها. وأضافت المصادر، أن إدارة النصر ستخفض نحو 8.5 مليون ريال شهرياً جراء تخفيض رواتب اللاعبين والجهاز الفني، إذ تشير المصادر إلى أن إدارة النادي العاصمي كانت تدفع شهرياً 17 مليون ريال رواتب للاعبين والأجهزة الفنية. وفي الوقت الذي يتحفظ فيه الهلال على الإفصاح عن مبلغ التخفيض، بيّنت المصادر، أنه سيوفر ما بين ثمانية إلى تسعة ملايين في الشهر، عقب مبادرة لاعبي الفريق الأول التي أعلنت قبل اجتماع رابطة دوري المحترفين أمس الأول. وأشارت المصادر ذاتها إلى أن إدارة الاتحاد بدأت فعلياً في مخاطبة اللاعبين وستوفر أربعة مليون ونصف المليون شهرياً.

الرياض . عبد الرحمن مشبب وبندر العتيبي وعبد الله الحنيان جدة . ماجد هود كشفت لـ "الرياضية" مصادر خاصة عن أن إجمالي المبالغ التي وفرتها أندية النصر والأهلي والاتحاد والهلال عقب قرار تخفيض الرواتب 50 في المئة، يصل إلى نحو 28 مليون ريال شهرياً تقريباً. وأوضحت المصادر نفسها، أن لاعبي فريق الأهلي الأول لكرة القدم وافقوا على تخفيض رواتبهم، وفق النسبة المتفق عليها لتوفر الإدارة التي يرأسها عبد الإله مؤمنة نحو خمسة ملايين شهرياً من



يلجأ البرازيلي أنسيلمو دي مورا ليس لاعب وسط فريق الوحدة الأول لكرة القدم إلى تنويع برنامجه اليومي في المنزل لكسر الروتين والمثل منذ تعليق النشاط الرياضي في إطار الإجراءات الاحترازية لمواجهة فيروس كورونا. ويقضي البرازيلي جزءاً كبيراً من وقته في لعب البلايستيشن.. وفي الصورة التي التقطت أمس أنسيلمو يلعب البلايستيشن في مقر سكنه في أحد المجمعات الخاصة باللاعبين في جدة (صورة خاصة بالرياضية)

«الرابطة» تصدق التقليل

الرياض . عبد الرحمن مشبب أفصحت لـ "الرياضية" مصادر خاصة أن رابطة دوري المحترفين سلمت أندية دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين خطاباً مصادقاً فيه اتفاقهم على تخفيض 50 في المئة من رواتب اللاعبين والمدربين، بسبب الآثار والخسائر المالية التي تعاني منها الأندية، بسبب فيروس كورونا. 3

- رابطة المحترفين
- تسلم 16 نادي خطاباً
- ينص على توثيق اتفاقية الخصص
- يأتي ذلك لمواجهة آثار كورونا

الريال يعلق راموس

ترجمة: بهاء الدين فرح أشارت تقارير صحافية إلى أن إدارة نادي ريال مدريد الإسباني، ما زالت تغلق ملف مفاوضات تمديد عقد راموس، قلب دفاعه المخضرم، الذي ينتهي في يونيو من العام المقبل. ووفقاً لصحيفة "أس" الإسبانية، أمس، فإن اللاعب "34 عاماً"، ليس قريباً حتى من الوصول إلى اتفاق مع النادي، إلى أن يتم وضع النقاط على الحروف. وقبل تعليق النشاط بسبب تفشي فيروس كورونا لم يكن النادي يرى في "مستقبل راموس" أولوية، وأنه في الإمكان بحث الملف خلال الموسم المقبل. 10

راموس مع مدريد لم تفاوضه الإدارة حتى الآن

اللاعب يبدى قلق تجاه مستقبله

إدارة النادي لا تضعه ضمن أولوياتها



وصول آمن وصل 252 مواطناً إلى مطار الملك عبد العزيز الدولي في جدة، قادمين من لندن العاصمة البريطانية ضمن جدول الرحلات المخصصة لعودة المواطنين في الخارج إلى أرض الوطن، وفقاً لتوجيهات القيادة الرشيدة، حفظها الله، وحرضاً منها على سلامة وصحة المواطنين في الخارج في ظل تفشي جائحة فيروس كورونا المستجد "كوفيد 19"، ومتابعة شؤونهم وعائلاتهم ومرافقهم منذ بداية تفشي الفيروس في بلدان العالم، والتأكد من توفير كل ما من شأنه أن يضمن سلامتهم حتى عودتهم إلى أرض الوطن سالمين.. وفي الصور التي التقطت أمس يتوأم المواطنون إلى صالة القدوم أثناء وصولهم تصوير: عبد الله الفالح



كورونا.
وأكد ياسر الرميان، رئيس الاتحاد السعودي للجولف رئيس مجلس إدارة جولف السعودية، أن البطولة المقدمة من صندوق الاستثمارات

أعلن مسؤولو بطولة أرامكو السعودية النسائية الدولية المقدمة من صندوق الاستثمارات العامة تأجيل البطولة إلى 8 أكتوبر المقبل بسبب فيروس



الخويتم.. تدريبات صباحية ومسابقية

الأحساء . عادل الدحيلان

يواصل عبد العزيز الخويتم، لاعب المنتخب السعودي وفريق الفتح للدراجات، تدريباته المنزلية في الأحساء بعد توقف الأنشطة الرياضية بسبب فيروس كورونا. ويجري الخويتم تدريباته اليومية على فترتين صباحية ومسابقية، تتركز على الجوانب اللياقية والبدنية وتقوية العضلات، إضافة إلى استخدام الدراجة وجري على السير وسط متابعة يوميًا من الأجهزة الفنية في الفريق عبر الصور والفيديوهات التي ترسل عبر تطبيق " الواتساب " الخاص بمتابعة التدريبات المنزلية للألعاب المختلفة في النادي.



صورة التقطت أمس لعبد العزيز الخويتم لاعب فريق الفتح للدراجات أثناء تدريباته المنزلية (صورة خاصة بالرياضية)

عسيري يواصل برنامج المنزل

أبها . حسن ذيبان

يجري تركي عسيري، لاعب فريق ألمع الأول لكرة القدم، تدريباته اليومية داخل منزله لمدة لا تقل عن 90 دقيقة أثناء فترة توقف الأنشطة الرياضية بسبب فيروس كورونا. ويركز عسيري في تدريباته اليومية المقسمة على فترتين صباحية ومسابقية على تدريبات لياقية مكثفة، وسط متابعة من قبل الأجهزة الفنية والإدارية عبر تطبيق "واتساب". وأوضح لـ "الرياضية" عسيري أنه يواصل تدريباته اليومية دون توقف، مشيرًا إلى أن التدريبات تتركز على اللياقة وملاسة كرة القدم.



صورة التقطت أمس لترك عسيري لاعب فريق ألمع الأول لكرة القدم أثناء تدريباته اليومية (صورة خاصة بالرياضية)

أندية الأولى تبحث عن التخفيض

ترتيب أندية دوري الأولى

1 العين 2 الباطن 3 البكيرية 4 احد 5 القادسية

الرياض . مازن العسرج

بحث رؤساء أندية دوري الأمير محمد بن سلمان لأندية الأولى خيار تخفيض رواتب اللاعبين إلى 50 في المئة خلال جائحة كورونا، وذلك خلال أحاديث طرحت عبر قروب الواتساب الخاص برؤساء الأندية. وكشفت لـ "الرياضية" مصادر خاصة عن أن مازن بن رداد، رئيس نادي العين، وعبد الرحمن الحضيف، رئيس نادي البكيرية، طرحا مقترح التخفيض في القروب الخاص بالرؤساء، والذي لقي قبولاً من مسؤولي الأندية، التي ينتظر



الحضيف

أن تعززها برفع خطاب شامل لرابطة دوري المحترفين لبحث آلية تنفيذها بشكل نهائي. وبينت المصادر ذاتها أن مسؤولي الأندية بحثوا من خلال هذا القرار إلى تخفيف الأعباء المالية الملقاة على عاتق الأندية، خاصة في ظل توقف المنافسات الرياضية وضعف الموارد المالية الخاصة لأندية الأولى. يذكر أن منافسات دوري الأمير محمد بن سلمان لأندية الأولى توقفت عند الجولة الـ 28 وتبقت 10 جولات على إسدال الستار على الدوري الأطول في المسابقات السعودية.



ضبطت أمانة المنطقة الشرقية بالتعاون مع فرع وزارة التجارة في المنطقة والشرطة مستودعين مخالفين يحتويان على كميات كبيرة من المنظفات والخطرات في غرب الدمام. وفي الصورة التي التقطت أمس أحد المراقبين أثناء حملة التفتيش (واس)

العمدونى.. فترتين يوميًا

الدمام - وليد الصيعري

واصل التونسي أسامة العمدونى، لاعب نادي الثقبة، تدريباته المنزلية داخل شقته في مدينة الخبر بعد فترة تعليق الأنشطة الرياضية بسبب فيروس كورونا. ويتدرب العمدونى يوميًا على فترتين، والتي تعتمد على الجري والإحماء وتقوية العضلات لمدة لا تقل عن ساعة لكل فترة، ويشارك العمدونى مع التدريبات الجماعية مع المعد اللياقى علي بن سعيد عبر البث المباشر.



صورة التقطت أمس لعلي آل مطر لاعب فريق الهدى لكرة الطاولة أثناء تدريباته اليومية (صورة خاصة بالرياضية)



صورة التقطت أمس للعمدونى لاعب نادي الثقبة أثناء تدريباته المنزلية (صورة خاصة بالرياضية)

الوثلان.. جري وقفز

عرعر - أنور مققوم

يحرص حسن الوثلان، لاعب فريق الهلال الأول لكرة الطائرة، على مواصلة تدريباته المنزلية بشكل يومي داخل منزله في الرياض خلال فترة توقف النشاط الرياضي بسبب فيروس كورونا. ويركز الوثلان على التدريبات اللياقية وتقوية العضلات، إضافة إلى تدريبات الجري والقفز لمدة لا تقل عن ساعة تحت متابعة الأجهزة الفنية والإدارية في الفريق.



صورة التقطت أمس لحسن الوثلان لاعب فريق الهلال الأول لكرة الطائرة أثناء تدريباته المنزلية (صورة خاصة بالرياضية)

محلي | عربي | عالمي

القاسم.. حلقة الوصل

الدمام . خالد الشايح

يسعى إبراهيم القاسم، الأمين العام للاتحاد السعودي لكرة القدم، لإيجاد حلول تضمن استمرارية الدوري السعودي بعيداً عن خطر جائحة كورونا من خلال تكثيف الاتصالات بين الأندية والرابطة والاتحاد.

بحكم منصبه، يشكل القاسم حلقة الوصل بين الأندية ولجان الاتحاد، ويعد الرجل الثاني فيه. قبل أن يدير الاتحاد السعودي، كان أميناً عاماً لنادي الاتفاق، وفيه اكتسب خبرته الإدارية، كما صب تركيزه على فريق الصالات في النادي، تلك اللعبة الوليدة التي بدأت بطلا، فقاد الفريق للفوز بأول بطولة دوري صالات، وكرر ذلك بعدها بعامين، قبل أن يترك منصبه لوظيفة أكبر.

2016

عين مسترفاً لفريق الصالات في النادي

2015

عين أميناً عاماً لنادي الاتفاق

2018

قاد الفريق للفوز بدوري الصالات للمرة الثانية

2018

عين أميناً عاماً للاتحاد السعودي

إبراهيم القاسم

الأمين العام لاتحاد القدم



إبراهيم بكرى
@ibrahim_bakri

مناعة لاعبينا منخفضة

التمارين الفردية "الشخصية" تعتبر شيئاً جديداً على كثير من اللاعبين السعوديين المحترفين، وفي ظل ضعف ثقافة بعض اللاعبين في الجانب قد تؤثر التدريبات أثناء الحجر المنزلي بسبب فيروس كورونا سلباً على صحة اللاعبين.

الشيء الذي أخشاه أن يمارس اللاعبون تدريبات عالية الشدة بصفة مستمرة دون الرجوع إلى المختصين في الأندية، لأن كثيراً من الأبحاث العلمية برهنت أن الرياضيين الذين يتدربون تمارين شاقة أكثر عرضة للأمراض بسبب ضعف مناعة الجسم.

تظهر الأبحاث المعملية أن الرياضيين الذين يمارسون الرياضة بكثافة عالية لمدة 90 دقيقة أو أكثر يعانون من انخفاض حاد في وظائف المناعة التي يمكن أن تستمر لعدة أيام بعد نهاية التدريبات الشاقة. يبدو أن انخفاض وظيفة المناعة ناتج عن زيادة نسبة الكورتيزون والأدرينالين في الدم لتسبب في انخفاض نسبة الخلايا المناعية لتواجه صعوبة في مواجهة الأمراض. تظهر نتائج مسح أجراه معهد جاتوريد لعلوم الرياضة أن ما يقرب من 90 بالمئة من 2700 مدرب يعتقدون أن الإفراط في التدريب يمكن أن يضر بنظام المناعة ويجعل الرياضيين مرضى.

الدكتور مارتين شولينوس من جامعة بريوريا في جنوب إفريقيا يقول: "الزيادات المفاجئة في التدريب وحمل المنافسة يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بالمرض، مع التمارين المكثفة طويلة المدى، قد ينتج الجسم المزيد من الهرمونات المرتبطة بالتوتر. أثناء التمرين يصنع الجسم هرمونين، الكورتيزول والأدرينالين، يرتبطان بارتفاعات في ضغط الدم ومستويات الكوليسترول وضعف مؤقت في جهاز المناعة".

المجلة البريطانية للطب الرياضي نشرت في 1 ديسمبر 2016م تقريراً يضم العديد من النصائح للرياضيين لتفادي الأمراض بسبب ضعف مناعتهم أثناء التدريبات الشاقة من أهمها يجب على الرياضيين، دائماً تنظيف اليدين والأنف بعد العطس والسعال وإبقاء الأشخاص الآخرين الذين يعانون من أعراض أمراض معدية على مسافة آمنة، ويجب عليهم أيضاً غسل أيديهم بانتظام بالماء والصابون، وللوقاية من نزلات البرد يجب على الرياضيين تجنب مشاركة زجاجات الشرب أو الكؤوس أو أدوات المائدة أو المناشف مع أشخاص آخرين.

لا يبقى إلا أن أقول:

المقصود من هذا المقال أن التدريبات عالية الشدة بصفة مستمرة تقلل من مناعة الجسد أما التدريبات المعتدلة تساهم بشكل كبير في تقوية المناعة في الجسم، لذلك يجب الوعي قبل ممارسة أي رياضة حتى لا تؤثر سلباً على صحتنا. هنا يتوقف نبض قلبي والفاك بصحيفتنا "الرياضية".. وأنت كما أنت جميل بروحك وشكراً لك..

طبيب الفتح

ينسق مع اللاعبين

الأحساء . عادل الدحيلان

يتواصل الجهاز الطبي لفريق الفتح الأول لكرة القدم مع اللاعبين عبر الهاتف مباشرة بصورة دورية، في حال وجود إصابات عضلية، وكذلك للتنسيق فيما يخص النظام الغذائي، تقادياً لزيادة الوزن.

ويلتزم جميع اللاعبين بالتدريبات المنزلية، التي أعد البلجيكي يانك فيريرا، مدرب الفريق، برنامجها وسط متابعة الجهاز الإداري، حيث يلتزم الجميع بالتعليمات عبر البقاء في المنزل، وذلك على خلفية إيقاف النشاط الرياضي بقرار من وزارة الرياضة، للحد من

تفشي فيروس كورونا المستجد.

وكانت إدارة النادي

منحت اللاعبين

الأجانب الضوء

الأخضر لهم وحرية

الاختيار في البقاء أو

العودة، مع الالتزام

بالعودة في حال عودة

الأنشطة الرياضية.



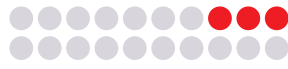
فيريرا

الآسيوي.. يمدد تأجيل المسابقات

كوالالمبور - رويترز

أعلن الاتحاد الآسيوي لكرة القدم، أمس، تمديد تأجيل كافة المباريات والمسابقات القارية، التي ستجرى خلال مايو ويونيو، حتى إشعار آخر، في ظل انتشار جائحة

فيروس كورونا على مستوى دول القارة. وقال الاتحاد الآسيوي، عبر بيان أصدره أمس: "تم تأجيل كل المنافسات في ظل الإجراءات الوقائية المستمرة، وقيود السفر من العديد من الحكومات". وأضاف الاتحاد



الرياضية

الأربعاء 22 شعبان 1441هـ
15.04.2020 العدد 11886

رابطة المحترفين

توثق قرار التخفيض

سلمت 16 ناديا خطابات المصادقة بعد الاجتماع المرئي

الرياض . عبد الرحمن مشبب

أبانت لـ"الرياضية" مصادر خاصة أن رابطة دوري المحترفين سلمت أندية دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين خطاباً مصادقاً فيه اتفاقهم على تخفيض 50 في المئة من رواتب اللاعبين والمدربين، بسبب الآثار والخسائر المالية التي تعاني منها الأندية، بسبب فيروس كورونا.

وكان أعضاء مجلس إدارة رابطة دوري المحترفين اجتمعوا أمس الأول عبر الاتصال المرئي، وتم الاتفاق على تقليل 50 في المئة



"الرياضية" 13 إبريل 2020

من رواتب اللاعبين المحترفين، على أن يبدأ الخصم لمن يتجاوز راتبه الشهري 20 ألف

أجانب الحزم.. لم يغادر أحد



صورة التقطت أمس للمغربي إدريس فتوحي لاعب فريق الحزم الأول لكرة القدم يطلع على بعض الإجراءات الخاصة بسفارة بلاده داخل منزله في مدينة الرس (صورة خاصة بالرياضية)

الرس . فهد البطاح

كشفت لـ"الرياضية" مصادر خاصة عن أن أجانب فريق الحزم الأول لكرة القدم السبعة لا يزالون ينتظرون الطلب الذي تقدموا به إلى سفارات بلادهم، من أجل عودتهم إلى ديارهم، وذلك خلال الفترة الجارية، التي تتزامن مع المنع المنزلي، بعد قرار وزارة

الرياضة بإيقاف النشاط الرياضي، للحد من انتشار فيروس كورونا المستجد. ويوجد السباعي: كريم يودا "فرنسي"، مالك عسلة "جزائري"، إدريس فتوحي "مغربي"، فاجنر أليماو "برازيلي"، لويز مورالها "برازيلي"، كارلوس ستيراندييرج "سويدي"، وجوناثان كافو "برازيلي"

جارسيا ومساعدوه..

إلى إسبانيا

الرياض . علي الحدادي

غادر الإسباني لويس جارسيا، مدرب فريق الشباب الأول لكرة القدم، برفقة أعضاء الجهاز الفني المساعد له، مساء أمس، مطار الملك خالد الدولي في الرياض باتجاه العاصمة الإسبانية مدريد، وذلك بالتنسيق مع القنصلية الإسبانية في الرياض. وكانت إدارة نادي الشباب سمحت لجارسيا ومساعديه بالعودة إلى بلادهم، في ظل توقف النشاط الرياضي بقرار من وزارة الرياضة، احترازاً من تفشي فيروس كورونا.

لويس جارسيا مدرب الشباب

■ 12 ديسمبر 2019 وقّع مع الشباب

■ المدة: إلى نهاية الموسم

■ قاد الفريق في الدوري: 22 مباراة

■ العودة: غير محددة



صورة التقطت أمس للإسباني لويس جارسيا مدرب فريق الشباب الأول لكرة القدم برفقة أعضاء الجهاز الفني في مطار الملك خالد الدولي في طريقهم إلى العاصمة الإسبانية مدريد (صورة خاصة بالرياضية)

محترفو أبها

يتحرون الرد

المبو فريق أبها الأجانب

عبد العالي المحمدي "مغربي"	سعد بغير "تونسي"	كريم العواضي "تونسي"	فراس شواط "تونسي"	سليم بوخستوش "جزائري"	مهدي تاهرات "جزائري"	أمين عطوشي "مغربي"
----------------------------	------------------	----------------------	-------------------	-----------------------	----------------------	--------------------

أبها . حسن ذيبان

أوضحت لـ"الرياضية" مصادر خاصة في نادي أبها، أن المحترفين الأجانب في صفوف الفريق الأول لكرة القدم لا يزالون موجودين في مدينة أبها، وينتظرون انتهاء الإجراءات المتعلقة بعودتهم إلى بلدانهم بعد موافقة سفاراتهم.

وأشارت المصادر ذاتها إلى أن اللاعبين قدموا الأوراق الخاصة بالسفر، كل فيما يخص سفارة بلاده، ولا يزالون ينتظرون الموافقة على السفر، هم من ثلاث دول تونس والمغرب والجزائر.

وكانت إدارة نادي أبها، برئاسة الدكتور

أحمد الحديثي، وضعت الخيار لجميع اللاعبين الأجانب والأجهزة الفنية بين البقاء في أبها أو العودة إلى بلدانهم، خلال فترة توقف النشاط الرياضي، الذي صدر بقرار من وزارة الرياضة، بسبب فيروس كورونا المستجد.



بغير



الرياضية

الأربعاء 22 شعبان 1441هـ
15.04.2020 العدد 11886

الطب الرياضي

الوقائي..

متأخر

سالم

والبريك..

نموذجان

أدوية الإصابات

لا تضعف

المناعة

واجهنا

كورونا

بـ«مبادرة»

www.arriyadiyah.com



مساعد العبدلي

alabdaly.messad2197@hotmail.com

لماذا نحتاج
لجائحة؟

سيواصل الحديث “في هذه المساحة من قبلي” أو من قبل زملاء آخرين عن “جائحة” كورونا حتى نزول الغمة وتنكشف الغمامة ويندحر هذا الفيروس إلى غير رجعة..

– مثملاً يقوم رجال الأمن أو المنتمون للجيش الأبيض “القطاعين الطبي والصحي” بأدوار ملموسة ومقدرة ومشكورة، فعلينا “كتاب رأي” أن “نواكب” الحدث ولا نتوقع عن الكتابة حتى لو كان “بعيداً” عن مجالنا المتخصصين فيه ونحول لمسيرة الحاجة للحديث “توعوياً” وكذلك “تحذيرياً” من هذا الفيروس..

– المساحة الممنوحة لأي إعلامي “كتابة أو عبر تلفزيون” تكون عادة محدودة للغاية، وعليه “أي إعلامي” أن يستثمر هذه المساحة قدر المستطاع لتقديم كل ما فيه فائدة للمجتمع سواء من خلال “معلومة” أو “تصيحة” أو “توجيه” أو حتى “تحذير”..

– من يتابع المقاطع عبر وسائل التواصل الاجتماعي يلمس كيف تفاعل “أغلبية” المجتمع مع تعليمات الجهات الرسمية بالبقاء في المنازل وتطبيق كافة التعليمات، بل إن هناك العديد من المقاطع “الترفيحية” التي ساهمت كثيراً في “تخفيف” معاناة الحجر، وكان لتلك المقاطع أثر “إيجابي” كبير على كل من شاهدها..

– إلى جانب تلك المقاطع “الترفيحية” كانت هناك مقاطع تهدف إلى “التوعية” وبمثابة “دروس” استوعبها من “بثها” واستفاد منها من “شاهدها”، ومن تلك المقاطع ما يتحدث عن “النظافة” و“الوقاية” وكيفية التعامل مع مثل هذه الظروف..

– بل الألفت أن بعض تلك المقاطع ظهر فيها أطفال صغار السن عكسوا كم استفادوا من تجربة كورونا وكيف تفاعلوا وتعاملوا معها..

– من مثل هذه المواقف والكوارث نستفيد في كثير من جوانب حياتنا سواء على صعيد المجتمع وعاداته وتقاليده، أو حتى على صعيد مناهج التعليم أو نذهب أبعد من ذلك ونغير كثيراً من سلوكنا على صعيد الاستهلاك والمشتريات..

– نتمنى جميعاً أن تنقش غمة كورونا ونحن قادرون على تجاوزها” بتعاوننا مع الجهات الرسمية وحرصنا على “انفسنا” ومن حولنا من خلال تنفيذ التعليمات كما هي وربما بحرص أكثر..

– لكن “الأهم” أن “نتمسك” بما “كسبناه” من دروس وإيجابيات من “جائحة” كورونا، وأن نواصل المحافظة على هذه المكاسب ولا نتخلى عنها “بمجرد” زوال الأزمة..

– يجب أن تكون هذه صفاتنا بشكل “دائم” ولا “نحتاج” لأزمة أو “جائحة” جديدة “تجبرنا” أن نعود للإيجابيات وتنفيذ التعليمات.. تأكدوا أننا “كأفراد ومجتمع” الكاسب الأكبر من “كل” إيجابيات أزمة كورونا.. لا تخسروا هذه الإيجابيات..

الخريجي:

المهنية أطلالت عمر اللاعبين

طبيب العظام يكشف عن التحديات.. ويحذر من الممارسات الخاطئة

حوار: رياض المسلم

كشف الدكتور عبد العزيز فهد الخريجي، الأستاذ المساعد في جراحة العظام والمفاصل في كلية الطب في جامعة المجمعة، عن إطلاق مبادرة جديدة للمصابين من خلال الكشف عن بُعد بسبب جائحة كورونا، كما تطرق في حوارهِ مع “الرياضية” إلى الأسباب الرئيسة وراء طول مدة بقاء اللاعبين في الملاعب في الوقت الراهن، وتحدث عن علاقة أدوية العظام بجهاز المناعة، وعن أكثر الإصابات التي تصل إليهم من الرياضيين في الأيام الجارية، مانحاً الأفضلية الوقائية للاعبين الهلال.

01

في البداية نتحدث عن تخصص العظام وأكثر الإصابات التي يتعرض لها الرياضيون؟

جراحة العظام 10 فروع، لكن إن أردنا أن نتحدث عن الإصابات الرياضية فعلى مستوى الركبة وفي الولايات المتحدة يُعد الرباط الجانبي للركبة الأكثر حدوثاً، وتجرى 400 ألف تدخل.

02

ماذا عن أكثر إصابات العظام بين اللاعبين لدينا؟

القطوع في الأربطة الأمامية والخضاريف الهلالية تشكل الأغلبية من الحالات، بينما يرى بعضهم أن إصابات أربطة الكاحل وآلام الظهر تحتل المرتبة الأولى في الانتشار، لكننا لا نملك أرقاماً دقيقة.



03

حدثنا عن إمكاناتنا لإجراء التدخلات الجراحية فيما يخص طب العظام؟

الدولة تولي اهتماماً خاصاً بالصحة، وجراحة العظام ينالها نصيب من ذلك، ولدينا الكفاءات الوطنية، وبلدنا يزخر بالجراحين في كافة تخصصات العظام ممن لهم باع كبير في العلم والمهنية والمهارة.

04

طب العظام ماذا ينقصه؟

أعتقد أن الموارد والخدمات المقدمة والتدريب والأبحاث من أهم المباحث للتناول.

05

مع جائحة فيروس كورونا، ما المبادرة التي أطلقتموها؟

فتح حساباتنا في مواقع التواصل الاجتماعي لاستقبال استفسارات الناس والإجابة عنها بما يكفيهم ويقلل حاجتهم للذهاب للمستشفى وخطر المخالطة.

06

ماذا عن مبادرات المستشفيات؟

هناك الكثير من المبادرات من الجامعات والمستشفيات ومثلاً مبادرة “في بيتك” من كلية الطب في جامعة المجمعة.

07

بعد جائحة كورونا هل سيعاد النظر في ضرورة حضور المريض إلى المستشفى ولقاء الطبيب؟

هذا الحراك فرصة لإعادة تقييم الطلب على



14

تقريباً كم المدة الفعلية التي يحتاجها اللاعب المصاب بالرباط الصليبي من أجل العودة إلى الملعب؟

في الواقع لا يوجد اتفاق حول الوقت المحدد للعودة. كذلك لا يوجد فرق بين برامج العودة المسرعة للعب من البرامج العادية. واتخاذ هذا المنهج أو ذلك يعتمد على حالة المريض والإصابات المصاحبة وهل المريض محترف فيحتاج إلى العودة سريعاً. الأهم أن إعطاء الضوء الأخضر للعودة إلى ممارسة الرياضة لا يتم إلا بالتواصل بين الجراح الذي أجرى العملية والجهاز الفني والمعالج الطبيعى.

15

إلى أين يتجه الطب الرياضي من وجهة نظرك؟

هناك تطوراً كبيراً في عمليات الإصابات الرياضية والمناظير وتقنياتها، لكن الطب الرياضي الوقائي متأخر كثيراً. اليوم أصبحنا نرى ارتفاعاً في العمر الرياضي للاعبين في الألعاب المختلفة، وقلة إصابات لاعبي القمة بسبب المهنية العالية والاستعانة بخبرات المختصين. ومحلياً نرى نماذج لبعض اللاعبين الذين يحرصون على مثل هذه التدابير والتمارين الوقائية، وكذلك سعد جيل يتبنى العلاج الطبيعي والطب الرياضي بشقه العلمي المعتمد على الدراسات وأصبحوا يمارسون أدواراً علاجية وتنقيفية جميلة.



16

من اللاعبين السعوديون، الذين تراهم قدوة في الاهتمام بالوقاية؟

احترافية اللاعب السعودي تتنامى مع الوقت والدعم، شخصياً أرى أن لاعبي الهلال سالم الدوسري ومحمد البريك نموذجان يُحتذى بهما في المستوى وفي الاهتمام بهذه الجوانب.

17

مع انطلاق الرياضات النسائية.. ما أبرز الإصابات لدى السيدات؟

الإناث أكثر عرضة من الرجال لعدد من الإصابات الرياضية مثل القطوع في الرباط الصليبي الأمامي وذلك بما يصل إلى عشرة أضعاف، خاصة مع الرياضات التي تتطلب الارتكان وتغيير الاتجاه ككرة القدم والسلة.

18

ما السبب فيما ذكرت؟

صغر حجم الرباط واختلاف التحكم العصبي العضلي وطريقة القفز والهبوط والدورات الهرمونية.

19

ماذا عن طب العظام في الجامعات لدينا؟ أين وصل؟

سأتحدث عن جامعة المجمعة، كوني أعمل فيها، فالجميع منخرط في مشروع الجامعة ومشمرٌ له، فالهدف هو جعل هذه المحافظة قبلة علمية وخدمية، من الأمير عبد الرحمن بن عبد الله، محافظها، والدكتور خالد المقرن مدير الجامعة. وكلية الطب هنا تخرج طلاباً وطالبات بمستويات عالية يتأقسون بشراسة على كل مقعد من مقاعد هيئة التخصصات الصحية، وبنسبة قبول عالية، متفوقين على كثير من جامعات الوطن العريقة.

10

ما أكثر الاستشارات الطبية التي تصلكم من بُعد؟

آلام الظهر والتواء الكاحل وآلام الركبة والرباط الصليبي.

11

ماذا عن النصائح والاستشارات التي تقدمونها لمثل هؤلاء المرضى في هذا التوقيت؟

بالنسبة للمصابين بالتواء الكاحل للداخل فلا ننصح بعمل أشعة إلا في حالات استنفاء قواعد “أوتوا” لعمل الأشعة وهي: وجود آلام بالبروزات العظمية على جانبي الكاحل والقدم أو عدم قدرة المريض على المشي على الطرف المصاب. وعدم استنفاء هذه الشروط يستتني الكسر بنسبة 99 في المئة ويجعل إصابة الأربطة الجانبية في أعلى قائمة التشخيص. والعلاج يبدأ بجبيرة لمدة لا تتعدى الأسبوع وبعدها نبدأ التمارين الوظيفية للكاحل.

12

ماذا إذا كانت الاستشارة من قبل الرياضيين؟

في حالة الرياضيين قد نستخدم الدعائم الوقائية أثناء ممارسة الرياضة. كما يجب تقييم القدم للتأكد من عدم وجود كسور أو انحرافات أو إصابات في غضروف الكاحل ما يمنع التعافي ويتسبب بآلام مزمنة وفشل في العلاج. وقد فضلنا في ذلك في مواقع التواصل الاجتماعي.

13

على ماذا كانت تتركز مخاوف المصابين بالرباط الصليبي؟

الخوف من تمارين المنزل، وإذا ما كانت ستؤدي إلى فشل العمليات، وأسئلة تتعلق بموعد العودة لممارسة الرياضة.

الخدمات الصحية وتقييم الموارد واستغلالها بالشكل الصحيح وذلك من خلال زيادة الكفاءة التي هي تقديم أعلى جودة ممكنة بأقل تكلفة ممكنة.

08

حدثنا عن تجربتك الشخصية في الاستشارات عن بُعد؟

من عشرات الحالات 3 حالات فقط تم توجيهها للطوارئ، معنى هذا أنني قد أحتاج غرفة فحص واحدة بدلاً من 10 وجهاز أشعة واحد بدلاً من 3، على سبيل المثال، بالتالي يمكن إعادة توزيع الكثير من الأجهزة واللوازم الطبية وحتى الموارد البشرية وتوفير الكثير من الموازنة السنوية.

09

هل الأدوية التي يحصل عليها المصابون في العظام تضعف جهاز المناعة لديهم الذي يعد أهم الحصون الدفاعية لمواجهة فيروس كورونا؟

فيما يخص جراحة العظام فمعظم الأدوية التي نصرفها لا تتجاوز المسكنات والمضادات الحيوية، وهي لا تؤثر على الجهاز المناعي، بخلاف العلاجات التي يحصل عليها مرضى الروماتيزم والأورام – شفاهم الله – وجميع المرضى. ودائماً ما نسال عن مثل هذه الآثار عند حقن الكورتيزون، وهي لا تؤثر في جهاز المناعة بالجرح العادية، ولكن يجب الاحتياط لبعض الآثار الجانبية الأخرى مثل انقطاع بعض الأوتار عند تكرار الحقن لذلك لا أنصح بها في أوتار الصابونة العلوية “وتر العضلة الأمامية” والسفلية، ولا تكرار حقنها في أوتار القدم المهمة. والأهم من ذلك كله مراعاة الحالة الصحية للمريض التي تؤثر في جهازه المناعي مثل السكر والذئبة الحمراء والروماتيزم وبعض الأمراض المزمنة الأخرى.



فهد الروقي
@fahdalruqi

الغامدي

في الثاني والعشرين من شهر إبريل لعام 2014 كتبت هذه التغريدة "ربما يأتي اليوم الذي تعرف فيه الجماهير حقيقة توقيع الغامدي للhal وأقول ربما فانتظروا إنني معكم من المنتظرين".

قبل ست سنوات رأيت هذه الأحرف النور ولا أعلم لم كنت على يقين بظهور الحقيقة، ورغم حالة النشوة الصفراء بتوقيع اللاعب خالد الغامدي لفريقهم بعد توقيعهم للhal لتبدأ حرب شعواء لتكذيب خبر التوقيع الأزرق حتى لا يحدث شرخ حقيقي بين اللاعب والجماهير النصاروية، وبالتالي تنعكس سلبيًا على الفريق لا يشبه شرخ ملعب بريدة.

ست سنوات صدق فيها الكاذب وكذب الصادق على طريقة كذاب ربيعة أحب من صادق مضر، ست سنوات تكشف تحايل وتدليس إعلام يبحث عن مصلحته المادية أو العاطفية بعيدًا عن القيم والمبادئ ويمارس التضليل لدرج كامل مهيا نفسه للتغريب وينتظر بعاطفة عمياء ما يذهب به للمجهول بعيدًا عن الحقيقة ولديه كامل الاستعداد للأنقياد.

غريب أمر الفتتين والأغرب حالة الإعلام الأصفر، وأنا هنا أعني من كان يعلم بتوقيع الغامدي للhal ومارس التدليس وتكذيب الحقيقة. نعم خالد الغامدي في تلك الفترة ذهب ووقع مع نادي الhal على أن يبدأ العقد الجديد بنهاية عقده مع النصر، وقد استنسخ النصراويون بعدما علموا بالأمر تغيير وجهته بإغراءات حمراء..

كنت وقتها على علم ومن خلال مصدر موثوق ومقرب جدًا من الحدث، بل مشارك فيه بكامل التفاصيل وبدوري طرحت هذا الخبر.

المفاوضات تأخذ منحنيات وتقلبات، وطبيعي أن تتعثر أو تتوقف في أي مرحلة والواجب على من يفهم الإعلام ويملك النزاهة أن يعذر من كتب سير المفاوضات، حتى إن لم تتم فكيف بمن سبر أغوار التفاوض حتى سال الحبر الأزرق على الورق الأبيض الذي ظل حبيس "التجوري" لأسباب استفاد الزعيم العالمي منها مستقبلاً، ولم يخسر ومن خسر هم أصحاب المبادئ المطاطة التي تحضر وتغيب بل حتى مصداقيتهم كذلك بسبب اختلاف الألوان.

الهاء الرابعة

وداعة الله ولك فـ قلوبنا ديرة ذكراك فيها السحاب وذكراك الصبـي حتى لو الموت ياخذ طيب السيرة ما يقدر الموت ياخذ سيرة الطيب

شويل:

نحارب الملل بالتنوع

أبها . حسن ذيبان

كشف عبدالله شويل نائب المشرف العام على فريق أبها عن أن الجهاز الفني للفريق وضع برنامجًا متكاملًا لجميع اللاعبين يتضمن تدريبات متنوعة في منازلهم منذ تعليق النشاط الرياضي بسبب فيروس كورونا. وأضاف أن الجهاز الفني للفريق بقيادة التونسي عبدالرزاق الشابي عمل على وضع برنامج تدريبي ففذه اللاعبون في منازلهم بشكل يومي إلى حين عودة النشاط الرياضي، موضحةً أنه عمداً إلى تنوع التدريبات حتى لا يصاب اللاعبون بالملل. وشدد شويل على أن الحفاظ على سلامة الجميع واللاعبين والالتزام بالتوجيهات الاحترازية والوقائية أهم من التدريبات الجماعية. مؤكداً أن قرار تعليق الأنشطة الرياضية يدل على اهتمام القيادة الرشيدة بصحة المواطن والمقيم.



شويل



صورة التقطت أمس لمختار علي لاعب فريق النصر الأول لكرة القدم يؤدي تدريبات اللياقة في المنزل ضمن برنامجه اليومي منذ تعليق النشاط الرياضي بسبب فيروس كورونا (صورة خاصة بالرياضية)

مختار علي	العمر	المركز	الطول	الوزن
30	وسط	185	75	
لعب 13	792	0	03	الصفراء
مستواه في الدوري				

مختار..

6 أيام بلا توقف

اللاعب النصراوي يركز على تقوية العضلات في المنزل

الرياض - بندر العتيبي

يحرص مختار علي لاعب فريق النصر الأول لكرة القدم على أداء برنامج تدريبي لمدة 6 أيام في الأسبوع بمتابعة من الجهاز الفني حاليه حال زملائه في الفريق منذ تعليق النشاط الرياضي بسبب فيروس كورونا. وبين لـ"الرياضية" مختار أن التدريبات تستمر لمدة ساعتين يوميًا يكون النصب الأكبر فيها لتمارين

الجري على جهاز السير، فضلاً عن تدريبات تقوية الأطراف العلوية والسفلية من الجسم، وتريبات خاصة بعضلات البطن. وأوضح مختار أن إدارة النادي شددت على اللاعبين بعدم الخروج من المنزل إلا للضرورة القصوى وفقاً للإجراءات الوقائية والاحترازية التي صدرت من الجهات المسؤولة، مبيهاً أنه لا يخرج من



صورة التقطت أمس لأحمد عسيري يأخذ قسطاً من الراحة بعد حصة تدريبية في منزله في جدة (صورة خاصة بالرياضية)

الأثقال

تحفظ لياقة عسيري

بريدة - عبدالله العبيد

يواصل أحمد عسيري، مدافع فريق التعاون الأول لكرة القدم، تدريباته في منزله في جدة بشكل يومي ومنظم بالتنسيق مع مدرب اللياقة في الفريق عقب توقف النشاط الرياضي ضمن الإجراءات الاحترازية والوقائية لمواجهة جائحة فيروس كورونا. ويؤدي عسيري تدريبات لياقية لما يقارب الساعتين، وتتضمن تدريبات الجري على جهاز السير، فضلاً عن تدريبات التحمل والوة والتي يطبقها باستخدام أجهزة الحديد ورفع الأثقال إضافة إلى بعض المعدات الرياضية.



الرياضية

الأربعاء 22 شتعبان 1441هـ.
15.04.2020 العدد 11886

صحة

المجتمع

”كلنا مسؤول.. واتباع التعليمات والبقاء في المنزل وعدم الخروج إلا للضرورة يسهم بشكل كبير في الحفاظ على صحتك وصحة المجتمع“.

محمد البريك
لاعب الهلال

رسالة

مهمة

رسالتني للجميع البقاء في المنزل، واتباع تعليمات وزارة الصحة، لأن الجلوس في المنزل حماية لك ولعائلتك، وأنصح اللاعبين بالمحافظة على التمارين اليومية في المنزل“.

فارس العيف
لاعب الحزم

احترام

التعليمات

”على الجميع احترام تعليمات وزارة الصحة، وإن شاء الله نتجاوز هذه المرحلة بخير وسلام، وحرص على مواصلة التدريبات في المنزل من أجل المحافظة على اللياقة“.

مصطفى زغبة
حارس مرمى ضمك

حماية

الأجيال

”هناك بشر يسهرون الليل ويعملون النهار لحمايتنا وحماية الأجيال وهم بشر مثلنا معرضون للخطر كما نحن. لكن عونا لهم ولا نكون عبئاً عليهم“.

عبدالفتاح عسيري
لاعب الأهلي

فهد

يستعد ببرنامج بدني

فهد المولد والمنشطات	9 مايو	20 مايو	29 مايو
ظهور عينة إيجابية في فحص اللاعب	عقدت لجنة المنشطات جلسة استماع مع اللاعب	إيقاف اللاعب	عاماً كاملاً

جدة - فيصل الشريف

خصص فهد المولد لاعب فريق الاتحاد الأول لكرة القدم إحدى الغرف بمنزله في جدة لأداء تدريباته اليومية باستخدام أجهزة التدريب بعد تعليق النشاط الرياضي بسبب فيروس كورونا. ويركز فهد المولد على أداء تدريبات خاصة تستهدف الإعداد البدني تمهيداً لمشاركته مع الفريق بعد استئناف الدوري، وعقب انتهاء فترة عقوبته التي ستكون في العاشر من مايو المقبل.

وتحظى تدريبات اللاعب بمتابعة مستمرة من قبل البرازيلي فابيو كاريلي مدرب الفريق والتونسي عبدالقادر حمودة المد البدني. ويمضي فهد المولد عقوبة الإيقاف لمدة عام بعد سقوطه في اختبار المنشطات.



دوخة

يستجم في المسبح

بريدة - نايف البدراني

يفضل الجزائري عز الدين دوخة حارس مرمى فريق الرائد الأول لكرة القدم الاستجمام في المسبح بعد الانتهاء من برنامجه اليومي في التدريبات المنزلية خلال فترة تعليق النشاط الرياضي بسبب فيروس كورونا.

ويبدأ دوخة برنامجه التدريبي في تمام الخامسة عصرًا، ويمتد قرابة الساعتين، ويركز فيه على تمارين تقوية العضلات، وتريبات التحمل والقوة، ويحرص دوخة على مشاركة تدريباته مع متابعيه عبر مواقع التواصل الاجتماعي، خصوصاً "الإنستجرام"، الذي يبت من خلاله أيضًا بعض الرسائل الخاصة بالتوعية ضد فيروس كورونا.



قرّر العشرات من نجوم التزلج الفني على الجليد من تسع دول تقديم الدعم للعاملين في القطاع الطبي في ظل أزمة وباء فيروس كورونا عبر

وأيكاترينا جورديفا، وإفجيني بلوشينكو من روسيا. ويعرض المشاركون مقاطع ترفيفية، تُظهرهم على الجليد، وكذلك خارج إطار المنافسات.

المشاركة في حدث خيري، الجمعة المقبل. ويشارك في الحدث أبطال عالميون وأولمبيون، مثل سكوت هاميلتون، وميشيل كوان، وبراين بويتانو من الولايات المتحدة، وكورت براونينج من كندا،



عدنان جستنية
@Adndn_Jas

أطلقوا حوار ه لكلا تصنعوا منه بطلا

كان من المفترض أن تقوم قناة "24" الرياضية مساء الخميس الماضي بعرض حوار "مسجل" لرئيس نادي الاتحاد وعضو شرفه "السابق" منصور البلوي الذي غاب عن المشهد الاتحادي والرياضي منذ استقالة أخيه إبراهيم.

— لأسباب "غامضة" هذا الحوار لم ير النور على الرغم من الدعاية المثيرة "جدا التي سبقته وبالذات في جزئية الإعلان "الدعائي" الوحيد المتعلق بقضية اللاعب "كالون" وسؤال طرحه الزميل محمد الشهرياني على ضيفه حول مسببات استقالته من رئاسة نادي الاتحاد.

— مع قناعتني بالمثل القائل "ليس كل ما يعلم يقال"، فقد يكون لإدارة القناة مبررها القوي في عدم النشر، وهو الذي دفعها إلى عدم تقديم اعتذارها للمشاهد تفادياً لأي تفسيرات خاطئة تحرج القناة والقائمين عليها.

— إلا أنني حقيقة تابعت ردود الأفعال بمنصة "تويتير" المستغربة، وبالتالي "المستكبرة" من قبل الاتحاديين وغيرهم والتي كانت في مجملها تدور حول نفوذ قوي لنادي الهلال فرض على المسؤولين بالقناة أو مسؤولين آخرين تجميد ذلك الحوار.

— في المقابل لاحظت الطرف الثاني من بعض الجماهير والإعلام المهتم بالشأن الهلالي عبر تغريداتهم، حالة من "الشماتة" واستعراض عضلاته "المتباهية" بصحة موقف إدارة نادي الهلال في تلك المرحلة وتأييدها للقرار الرسمي الذي ساهم في استقالة البلوي.

— بصرف النظر عن صحة الروايات من عدنها التي جاءت على لسان البلوي ونفيه القاطع للاتهام الموجه إليه بنقل اللاعب "كالون" من الرياض إلى جدة بطائرة مستأجرة على حسابه الخاص، أو ما جاء على لسان هلالين ومسؤولين كانوا متواجدين وفق معطيات تلك المرحلة، إلا إنني كنت من بين "المتشوقين" لذلك الحوار وعصر مختلف فيه من "الشفافية" المطلقة يحكمه القانون والنظام، للذنان يسبحان بممارسة الإعلام حقه في كشف "الحقيقة" دون أي تحفظات أو تجاوزات أو شوشرة تفتح باباً لنشر الشائعات.

— أمنيته هذه هدفا في المقام الأول إظهار "الحقيقة"، ذلك أن مصيراتها تصنع من البلوي "بطلا" منتصرا بأن ما جاء في تصريحه الذي لم تعد مدة بثه ثواني صحيحا، وأنه على "حق" وعلى العكس تماما لو أطلق سراح ذلك الحوار من مكتبة القناة فإن الأطراف المعنية من هلالين وغيرهم أيا كانت "صفقتهم" من حقا أن تدلوا بدلوها بإيضاح الحقيقة كاملة لتضع "مصادقية" البلوي أمام "الرأي العام" على "الحك" ليكون المشاهد الكريم هو الحكم، خاصة إن كانت هذه الحقيقة "تدعم" صحتها الأدلة والبراهين، ناهيك عن حديث حكم عليه من جزئية لو نشرت كاملة مع بقية الحوار لربما كان الموقف مختلفا تماما.

خيارات مختلفة

دارمشتاد . الألمانية

أكد إدريس جونتشيسكا، المدير العام للاتحاد الألماني للألعاب القوى، أنه لا يستبعد إجراء المنافسات والبطولات في غياب الجماهير بسبب أزمة تفشي فيروس كورونا المستجد.

وقال: "مثل كثيرين من منظمي البطولات ، نأمل إجرائها في حضور الجماهير. إذا لم يكن هذا ممكنا، فسنفكر في تنظيم المنافسات دون مشجعين".

ويدرس الاتحاد بقيادة يورجن كيسنج، رئيسه، حاليا الخيارات

المختلفة الممكنة للبطولة الألمانية، التي كان

مقرراً أن تنطلق مطلع يونيو المقبل في مدينة

براونشفيغ. ويرى جونتشيسكا، أن

الوقت لا يزال مبكراً

لوضع خطة خاصة

بالأدوار النهائية

للبطولة، التي من

المفترض أن تكون في

أغسطس المقبل.



كيسنج



حرص العشرات من نجوم الرياضة ومشاهيرها على التوجه إلى المستشفيات والمراكز الصحية في مدينة سياتل أكبر مدن شمال غربي الولايات المتحدة الأمريكية للتبرع بدمهم من أجل المساعدة في ضمان الحفاظ على إمدادات الدم في المنطقة أثناء تفشي الفيروس التاجي.. وفي الصورة التي التقطت أمس مارينرز دان ويلسون لاعب البيسبول السابق في سياتل وأني ويلسون زوجته يرتديان قناعي وجه وينتظران مع الآخرين للتبرع بالدم في ملعب مارينرز الذي تحول إلى مركز استقبال للمتبرعين (أسوشيتدپرس)

خبراء:

استئناف الكالتشيو تهوور

لاتسيو يهاجم العلماء وينصدهم بالبحث عن علاج

الدوري الإيطالي لكرة القدم

تاريخ الإيقاف	انتهاء حالة الإغلاق	عدد الفرق	عدد الجولات	جولات لعبت	جولات متبقية	المتصدر	المتخيل
1 مارس	3 مايو	20	38	26	12	يوفنتوس 63 نقطة	بريتشيا 16 نقطة

روما . الألمانية

أثار اثنان من خبراء الصحة في إيطاليا الشكوك حول إمكانية استئناف منافسات الدوري الإيطالي لكرة القدم "كالتشيو" للموسم الجاري، التي توقفت أوائل مارس الماضي بسبب أزمة انتشار وباء فيروس كورونا المستجد "كوفيد 19". وقال جيوفاني ريتسا، عالم الفيروسات البارز في معهد الصحة الوطني في إيطاليا، أمس: "إذا طلب مني تقديم رأي فني، فأرى أن الأمر لن يكون مناسباً في الوقت الجاري، لكن في النهاية، السياسيون هم من سيقرون". وأضاف "كرة القدم رياضة تفرض

الاتصال، ما قد يؤدي إلى مخاطر مؤكدة بالدوى. اقترح شخصٌ ما نظام مراقبة شديدة مع فحوصات متكررة للاعبين كرة القدم، لكنني أرى أن هذه الفرضية منهورة إلى حدٍ ما". كذلك أبدى رانيري جويرا، المسؤول في منظمة الصحة العالمية، شكوكه بشأن استئناف المنافسات، التي يتعين أن تجرى دون جماهير.

وقال جويرا في تصريحات لشبكة "لا 7"، أمس: "أعتقد أن المباريات المهمة التي تحظى بمتابعة أعداد كبيرة من المشاهدين، يجب ألا تدرج حتى في أحلامنا في ظل هذا الوضع". وأضاف "لم نصل

بعد إلى مرحلة في التصدي للوباء، تسمح لنا باستئناف الأحداث الحاشدة. هذا يجب أن يكون واضحاً تماماً".

من جانبه، انتقد أرتورو دياكونالي، المتحدث باسم نادي لاتسيو، تصريحات الخبراء، وقال: "على العلماء العمل على إيجاد علاج، وليس التصرف بوصفهم مشجعين".

وكان لاتسيو، الذي يحتل المركز الثاني في الدوري بفارق نقطة واحدة خلف يوفنتوس، المتصدر، قبل 12 مرحلة من نهاية البطولة، قد أعلن الأسبوع الماضي، أن معسكره خارج روما، جرى تهيئته بالكامل، وبات جاهزاً للحصص التدريبية.

انتظار عام

برلين . الألمانية

ذكر جيرالد هوج، رئيس الأكاديمية الألمانية للعلوم ، أن جماهير كرة القدم الألمانية ربما تنتظر أكثر من عام حتى تتمكن من حضور المباريات في الملاعب. وقال هوج في تصريحات لقناة "إيه آر دي" التلفزيونية أمس: "بالتأكيد سيستغرق الأمر أشهراً عدة، لكن من الممكن أيضاً أن تصل المدة إلى عام ونصف العام". وأضاف "من الحكمة عدم فتح الملاعب طالما أنه لا يتوفر لقاح لذلك الفيروس". وأصدرت أكاديمية "ليوبولدينا"، أمس، تقريراً لدراسة، تتناول التخفيف المحتمل للقيود المفروضة في ألمانيا ضمن جهود الحد من انتشار العدوى، وقالت أنجيلا ميركل، المستشارة الألمانية: إن "هذه الدراسة مهمة للغاية". لكن هوج قال: إن "الجدول الزمني، يجب أن يأتي من الجانب السياسي".



صورة التقطت أمس لعامل ينهمل في العمل على أرض أمام ملعب سانتياجو لملاعب (الفرنسية)



صورة التقطت أمس لرافعة ضخمة تنفذ بعض المهام أمام الواجهة الرئيسية لملاعب سانتياجو برنابيو بعد انطلاق عمليات التوسعة (الفرنسية)

سانتياجو برنابيو.. العمل يعود

ملعب سانتياجو برنابيو

المالك	بداية التحديث	نهاية العمل	الكلفة	السعة الحالية	الدخل المتوقع	الملحقات
نادي ريال مدريد	إبريل 2019	نوفمبر 2022	525 مليون يورو	81 ألف متفرج	150 مليون يورو	متحف. متاجر. مطاعم
مدير. الألمانية						
استؤنف العمل من جديد في ملعب سانتياجو برنابيو، الخاص بريال مدريد في العاصمة الإسبانية، أمس، بعد فترة توقف، استمرت نحو شهر، على الرغم من القيود التي لا تزال تفرضها السلطات الإسبانية على الحركة والنقل بسبب تفشي						
فيروس كورونا المستجد في البلاد، حيث شوهد العمال ينهملون في العمل في الأرض والطوابق المتعددة للملعب. وتبلغ كلفة تحديث الملعب، الذي بدأ العمل فيه قبل نحو عام، 525 مليون يورو 587 مليون دولار، وتستغرق العملية نحو ثلاثة أعوام ونصف العام.						
وسيسهل ارتفاع الملعب إلى 12 متراً مع إعادة التصميم، ما يسمح بتركيب سقف قابل للتحريك. وتبلغ السعة الحالية للملعب 81 ألفاً و44 مشجعاً، ولن يتم زيادة القدرة الاستيعابية، لكن ريال مدريد يرى أن دمج الكيانات التجارية في إعادة التصميم، سيحقق دخلاً إضافياً، قدره 150 مليون يورو كل عام.						



د. حافظ المدلج
Hafez_AlMedlej

نبينا

صفر

لا أحد في هذا العالم يعرف الحقيقة الكاملة عن "كوفيد 19" الذي حير العلماء قبل البسطاء، رغم استمرار "المتصحدين" وعشاق الشهرة في نشر أخبار عن لقاح لم يتم اكتشافه أو علاج لم تبدأ تجاربه، رغم أن منظمة الصحة العالمية ووزراء الصحة في كل مكان يحذرون تلك الشائعات، إلا أن هناك من يصر على بيع الوهم في زمن نحتاج فيه إلى اليقين، والحقيقة الثابتة أننا بحاجة للتزام بتعليمات وزارة الصحة إذا كنا فعلاً "نبينا صفر".

هذا الموسم يرمز لرغبة الجميع في تضافر الجهود لتناقص أعداد الإصابات الجديدة بفيروس "كورونا" حتى يأتي اليوم الذي نفرح بالأنباء التي تقول: "لم تسجل أي إصابات جديدة"، ونحن نعلم يقيناً أن تحقيق هذا الهدف يتطلب تعاون الجميع دون استثناء، فالتاريخ سيذكر الحالة 31 في "كوريا الجنوبية" التي تسببت بإهمالها في 80 في المئة من نشر الوباء، وكذلك الدكتور D في "إيطاليا" الذي استمر بالعمل رغم إصابته فنقل العدوى للطواقم الطبي وتسبب في جعل دولته تتصدر الدول الموبوءة لفتره طويلة، لذلك فإن التزام الجميع هو مفتاح "نبينا صفر".

كلنا نشعر بالفخر والامتنان للخطوات الجريئة غير المسبوقة التي تقوم بها "السعودية العظمى" لمواجهة هذه الجائحة، ويعجز القلم قبل اللسان عن تعداد تلك الإجراءات التي يشهد بها البعيد قبل القريب، ولكن تلك الجهود تحتاج 100 في المئة من التزام الجميع دون استثناء، ولذلك نحتاج التركيز على نشر الوعي بكل اللغات لكل من يعيش على هذه الأرض الطبية، فالعامل البسيط يجب أن يعلم أن تجمعات العمالة قد تحول دون تحقيق حلم "نبينا صفر".

تغريدة tweet:

كلنا يتابع الأخبار ويركز على الأرقام ويحلم باليوم الذي تخففي فيه أرقام الإصابات الجديدة، وتحقيق ذلك ممكن بإذن الله إذا قام كل منا بدوره على أكمل وجه، ونحن في الإعلام مطالبون قبل غيرنا بنشر الوعي والتركيز على محاصرة هذا الوباء بمنعه من الانتشار ودعم رسائل وزارة الصحة ونشرها بكافة الوسائل الممكنة، فكل فرد في هذا المجتمع مطالب بالقيام بدوره في هذا المشروع الوطني لمكافحة الجائحة التي لن ينقذنا منها بعد الله إلا اتباع التعليمات حريفاً والابتعاد عن بيع الوهم ونشر أخبار الدواء والقاح، فكلنا جنود معركة كورونا، وعلى منصات المسؤولية الاجتماعية نلتقي.

الدوري الفرنسي.. مباراة كل 3 أيام

باريس - رويترز

رجّحت صحيفة "ليكيب" الفرنسية مناقشة استئناف الدوري الفرنسي في 17 يونيو المقبل، لافتة إلى حاجة فرق البطولة إلى خوض مباراة كل

ثلاثة أيام، حال صدر قرار باستكمال البطولة في ذلك الموعد.

وحددت الصحيفة، نقلاً عن وثائق من منظمي الدوري، 3 أو 17 يونيو المقبل، موعين محتملين

لاستئناف البطولة، مرجّحة الموعد الثاني. وأرجعت ليكيب ضغط المباريات بهذه الصورة، لضمان إنهاء الموسم بحلول 25 يوليو، ثم إجراء المواجهات الفاصلة للصعود والهبوط.

مباريات أثمرت بنشر كورونا

ليون ويوفنتوس ليبربول وأتلتيكو أتلانتا وفالنسيا

الجمهور..

أزمة منتظرة

الروابط تدرس إغلاق المدرجات حتى 2021.. والأندية ترفض

أزمة الجماهير في أوروبا

روابط الدوريات تنوي إبعادهم الأندية تتمسك بحضورهم الروابط تستهدف إنقاذ عوائد البث غياب المشجعين يضر معنويات اللاعبين

الرياض . الرياضة

تلوح في الأفق أزمة منتظرة بين مسؤولي روابط الدوريات الأوروبية، ونظرًا لهم في الأندية، سببها التباين الواضح في وجهات النظر بشأن الحضور الجماهيري في المباريات حال استئنافها.

ومنذ تقاعص أزمة فيروس كورونا، انبرى العديد من مسؤولي الروابط لتقديم اقتراحات حول إمكانية إجراء المباريات خلف أبواب مغلقة تطبيقًا لبروتوكول التباعد الاجتماعي، ووصل الأمر إلى تحذير كريستيان سيفرت، رئيس رابطة الدوري الألماني، من انهيار الأندية في حال تعنتها ضد فرضية اللعب دون

جماهيرها، بحجة أنها السبيل الوحيد لعودة المباريات. وخلال الأيام الأخيرة، بدت الأندية متمسكة بحضور مشجعيها، ما ظهر بوضوح في قول ماسيمو فيريرو رئيس سامبدوريا، الخميس الماضي: "أي مباريات يمكن متابعتها من دون تشجيع الجماهير؟ كيف يمكنني الذهاب إلى الملعب لمشاهدة هذا الخراب؟". وينسجم تصريح فيريرو مع ما ذكره لوك شو، ظهير أيسر مانشستر يونايتد، الشهر الماضي، حين قال: "الرياضة للجماهير، وفي غيابهم لن يكون من المناسب اللعب". وعلى الصعيد ذاته، كشفت تقارير إعلامية بثتها



توقعت صحيفة "تايمز" البريطانية إعلان دومينيك راب وزير خارجية بريطانيا غداً تمديد حالة الإغلاق العام في البلاد حتى 7 مايو المقبل على الأقل بعد ارتفاع عدد مصابي فيروس كورونا إلى 93873 شخصاً بينهم 12107 حالة وفاة.. وفي الصورة التي التقطت أمس أحد الشبان يمارس هواية لعب الجولف أثناء سريان الإغلاق داخل حديقة أمام منزله في مدينة إيسست جرينستيد الواقعة على بعد 27 ميلاً جنوب لندن العاصمة (رويترز)

كورونا

يتوج سان جيرمان مبكرا

باريس - الفرنسية

منح الاتحاد الفرنسي لكرة اليد، فريق باريس سان جيرمان، لقب الدوري، بعد إلغاء بقية مراحل البطولة، على خلفية تفاقم أزمة فيروس كورونا.

وصوتت اللجنة الإدارية لرابطة الدوري أمس،



الرياضية

الأربعاء 22 شعبان 1441هـ
15.04.2020 العدد 11886

لين

يتبرع بمليون

بكين - رويترز

تعهد جيري لين، نجم دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين سابقًا، بجمع مليون دولار من التبرعات، لدعم جهود مكافحة فيروس كورونا.

وكتب لين، لاعب نيويورك نيكس السابق، وبكين داكس الصيني حاليًا، أمس، على موقع "يلايرز تريبيون" أنه سيتبرع بنصف مليون دولار، وسيسعى إلى إضافة المبلغ ذاته.

وكان لين قد عاد أخيرًا إلى بكين استعدادًا لاستئناف منافسات الدوري الصيني للسلة الذي توقف بسبب الفيروس.

إرجاء

سباق فرنسا

باريس . الألمانية

اعترف منظمو سباق فرنسا الدولي للدراجات "تور دو فرانس" أمس، باستحالة انطلاقه في مواعده الذي كان مقرراً في 27 يونيو المقبل، بسبب استمرار القيود العامة المفروضة، في ظل أزمة فيروس كورونا.

وذكر المنظّمون في بيان: "إجراء تور دو فرانس 2020 في المواعيد التي كانت معلنّة، ليس ممكناً في ظل الإجراءات التي اتخذت لمكافحة انتشار وباء كوفيد 19".

وأوضح المنظّمون أنهم يعملون حاليًا على تأجيل السباق، بعدما أعلن إيمانويل ماكرون الرئيس الفرنسي، أمس الأول، تمديد حظر التجمّعات العامة حتى منتصف يوليو المقبل على أقل تقدير.

تمديد

إلى 3 مايو

روما . الألمانية

مدد الاتحاد الإيطالي لكرة القدم تعليق النشاط الكروي في بلاده حتى 3 مايو المقبل بسبب تفشي فيروس كورونا المستجد.

وذكر الاتحاد الإيطالي في بيان نشره، أمس، على موقعه الرسمي: "قرر جابريلي جرافينا رئيس الاتحاد الإيطالي لكرة القدم، بعد الاستماع لكوسيمو سيبيليا وباولو دال بيتو، نائبه، استمرار تعليق جميع المسابقات الكروية التي تجري تحت مظلة الاتحاد حتى الثالث من مايو المقبل". وتوقف الدوري الإيطالي في أوائل مارس الماضي إثر انتشار الفيروس.

دالجليش

يصدم كلوب

لندن - رويترز

وصف الألماني يورجن كلوب، مدرب ليفربول، نبأ إصابة كيني دالجليش، أسطورة النادي، بفيروس كورونا، بالصدمة الكبيرة للاعبين والجهاز الفني. وأبلغ كلوب موقع ليفربول على الإنترنت: "كانت صدمة حقيقية لي عندما سمعت لأول مرة هذه الأنباء قبل ثلاثة أيام. وصلت رسالة إلى اللاعبين في مجموعتنا على واتساب، وكان الجميع في ذهول".

وأضاف: "شعورك عندما تعرف شخصاً أصيب بالفيروس يكون مختلفاً تماماً". وتابع: "كلنا نعرف أن هذا المرض المروع يسبب صداماً حول العالم، لكنها أول مرة بالنسبة إلى أغلبنا أن نكون على صلة شخصية بهذه الدرجة مع أحد المصابين".

23 إبريل..

يويفا يناقش الأزمة

برلين . الألمانية

أعلن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا" أمس، عقد لجنته التنفيذية اجتماعاً جديداً في 23 إبريل الجاري للتحاّث بشأن أزمة وباء كورونا، وتأثيرها على اللعبة. وتقرر عقد الاجتماع عبر دائرة الفيديو المغلقة، بعد مشاورات مع جميع الاتحادات الوطنية الـ55 الأعضاء في اليويفا.

وكان يويفا منح الأولوية لمسابقات الدوري والكأس المحلية، عندما اتخذ قرار تأجيل كأس الأمم الأوروبية "يورو 2020" إلى العام المقبل.

مروان

يتعافى من الوباء

شنجاهاي . الفرنسية

غادر البلجيكي مروان فلايني، لاعب وسط فريق شاندونج لونينج الصيني، أمس، المستشفى، بعد ثلاثة أسابيع من العلاج جراء إصابته بفيروس كورونا المستجد.

وسيقضي لاعب مانشستر يونايتد الإنجليزي السابق، 14 يوماً في الحجر الصحي، لمزيد من المراقبة. وأوضح شاندونج في بيان مقتضب: "تم تقييم حالة فلايني الصحية، ورؤي أنه تعافى، ولذلك خرج من المستشفى". ويعد فلايني، البالغ 32 عاماً، اللاعب الوحيد في دوري السوبر الصيني، الذي أعلن إصابته بفيروس "كوفيد-19".

محطات فلايني
ستاندر لييج إيفرتون مانشستر يونايتد شاندونج لونينج



صورة التقطت أمس للبلجيكي مروان فلايني لاعب وسط فريق شاندونج لونينج الصيني بعد خروجه من المستشفى متوسلاً أربع سيدات من طاقمه (بي بي سي)



الرياضية

الأربعاء 22 سبتمبر 1441هـ
15.04.2020 العدد 11886

إغلاق بريطانيا إلى 7 مايو

لندن - رويترز

كشفت صحيفة "تايمز" عن أنه من المقرر أن يُعلن دومينيك راب، وزير خارجية بريطانيا، غداً، استمرار حالة الإغلاق العام في البلاد حتى 7 مايو المقبل

www.arriyadiyah.com



جونسون، رئيس الوزراء، الذي يتعافى من مرض "كوفيد 19". وسجلت المملكة المتحدة 11329 حالة وفاة في المستشفيات في أنحاء البلاد بسبب فيروس كورونا، وفقاً لما جاء في بيان وزارة الصحة.

على الأقل. وكان راب قد قال أمس: إنه لا يتوقع أن تُحدث الحكومة أي تغييرات على إجراءات الإغلاق العام السارية حالاً قبل أن تتأكد من سلامة القرار". ويتولى راب مهام الحكومة نيابة عن بوريس

أقصر امرأة في العالم

تُحارب العدو

طولها 62 سنتيمترا.. لبت نداء الشرطة.. ونزلت إلى الشوارع

جيو تي أمجي

أقصر امرأة في العالم بحسب موسوعة جينيس

2011

حصلت على اللقب

طولها 62.8 سنتيمتر وعمرها 26 عاما
تعمل في التلفزيون

أنزيو



صورة التقطت أمس لصيادين يرتدون أقنعة وقفازات واقية يعودون إلى ميناء أنزيو على بُعد 60 كيلومتراً جنوب روما وسط احتياطات صحية من الفيروس التاجي (الأوروبية)

أيزنشتات



صورة التقطت أمس لمتسوقين يصطفون في انتظار دخول متجر أثناء إعادة فتح جزئي في أيزنشتات النمساوية بعد تخفيف القيود الاحترازية من انتشار فيروس كورونا (روترز)

لا باول



صورة التقطت أمس لزوجين يرتديان قناعين يمشيان في شارع فارغ في لا باول غرب فرنسا وسط إغلاق كامل للمحال لوقف انتشار الفيروس (الفرنسية)



صورتان التقطتا أمس للهندية جيو تي أمجي أقصر امرأة في العالم.. تظهر في الأولى تقف على غطاء ماكينة سيارة أمنية أثناء مناشدتها سكان مدينة نابور بالبقاء داخل منازلهم خلال إغلاق وقائي ضد فيروس كورونا وفي الثانية تتبادل التحية مع ضابط شرطة

نيودلهي . الفرنسية

جابت الهندية جيو تي أمجي، أقصر امرأة في العالم، شوارع نابور وسط الهند لتشجيع الناس على ملازمة المنازل بعدما وجهت الشرطة نداءً للمساعدة في إقناع المواطنين بأهمية العزل وسط انتشار عدو البشرية وباء "كوفيد 19". ويبلغ طول جيو تي 62.8

سنتيمتر، وعمرها 26 عاماً، وقد تنقلت بين مناطق عدة في المدينة الواقعة في ولاية ماهاراشترا من أجل حث الهنود على غسل أيديهم، ووضع الأقنعة والقفازات عند مغادرة المنازل. وقالت الشابة: "عناصر الشرطة والجيش وأفراد طواقم الرعاية الصحية، يكافحون الفيروس، وينقذون الأرواح. وأريد على الرغم من قصر قامتي الإسهام في

الفيروس

يزيد بطالة أستراليا

سيدني . الألمانية

يُتَوَقَّع أن يتضاعف معدل البطالة في أستراليا إلى 10 في المئة في الربع المنتهي في يونيو المقبل بسبب أزمة فيروس كورونا، حسبما أفاد جوش فرايدنبرج، وزير الخزانة الأسترالي، أمس.

وقال فرايدنبرج، مستشهداً بتقييمات جديدة لوزارة الخزانة: إنه دون حزمة الدعم الحكومي، البالغة 130 مليار دولار أسترالي (83.5 مليار دولار أمريكي) لدعم أجور الموظفين وسط الجائحة، لبلغ مستوى البطالة 15 في المئة. وهذه المرة الأولى التي يمكن أن يصل فيها معدل البطالة في أستراليا إلى نسبة من رقمين منذ إبريل 1994. وتدل هذه الأرقام على أن أستراليا من المحتمل أن تدخل في حالة ركود بسبب تعاملها مع تفشي الفيروس.

سيدني



صورة التقطت أمس لكوادر طبية يعدّون اختبارات كورونا تمهيداً لتطبيقها على أفراد في سيدني (الأوروبية)

بانكوك



صورة التقطت أمس لعمال يستعد لعرض منتجات ملازمة على شاحنة أتخذها نقطة بيع متنقلة في بانكوك عاصمة تايلاند وسط إجراءات مشددة (روترز)

واشنطن . الألمانية

يقرب عدد حالات الإصابة المؤكدة بفيروس كورونا المستجد من مليوني إصابة على مستوى العالم، وفقاً لإحصاءات جامعة جونز هوبكنز.

وأظهر الإحصاء، الذي أجرته الجامعة ومقرها الولايات المتحدة، أن عدد الحالات التي تم الإبلاغ عنها حول العالم، تضاعف تقريباً منذ 2 إبريل ليصل إلى 1.9 مليون شخص، بينما استقر عدد الوفيات العالمية عند 119 ألفاً و483 حالة.

وكانت جامعة جونز هوبكنز، التي ترصد حالات الإصابة بـ "كوفيد 19"، قد أشارت في وقت سابق إلى أن حالات الإصابة العالمية، تجاوزت حاجز مليوني شخص، لكنها عدلت الرقم أمس الأول.

جيسوس: ميسي ورونالدو رمز الفن والموهبة

الرياض - الرياضية

وصف البرتغالي خورخي جيسوس مدرب الهلال السابق مواطنه رونالدو مهاجم يوفنتوس الإيطالي والأرجنتيني ليونيل ميسي لاعب برشلونة الإسباني بأنهما رمزان للإبداع في كرة القدم. ونشر

المتعب:

تفوقنا على الكبار

مدير الإعلام في الباطن يؤكد تقديمهم المحتوى الهادف

حوار: عبد الرحمن أبو محروس

تعد حسابات نادي الباطن عبر منصات السوشال ميديا ضمن الأكثر نشاطاً من بين أندية دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين، خاصة في التوعية بفيروس كورونا. وأكد رمضان المتعب مدير المركز الإعلامي للنادي في حوارهِ مع "الرياضية" أن روح الانسجام بين العاملين في المركز هي سر تميزهم في المحتوى الذي يقدمونه. وأشار إلى أن العمل في مراكز أندية الأولى تطور كثيراً في الفترة الأخيرة من خلال ما يقدمونه من عمل مختلف.

01

حدثنا عن طبيعة عملكم في المركز الإعلامي؟

عملنا يركز على عكس الأنشطة المختلفة في النادي إلى الجمهور، من تدريبات ومباريات واجتماعات وتعاقدات، وغيرها من المستجدات، وذلك باعتبار منصات التواصل الاجتماعي أصبحت تمثل حلقة وصل بين الإدارة والجمهور.

02

هل لديكم عدد معين من المحتوى تستهدفونه يومياً أم نشركم وفق الأحداث؟

خططنا أن نغطي جميع الأحداث، فلدينا برنامج معين منذ بداية الموسم، ولكن العمل الإعلامي تحدث فيه تطورات باستمرار، وهذا ما يجعلنا نعمل بحسب طبيعة الأحداث الرياضية.

03

كم عدد العاملين في المركز الإعلامي؟

إنستجرام حمد الله.. تدريب وتشقيف

الرياض - الرياضية

استضاف المغربي عبدالرزاق حمد الله مهاجم فريق النصر الأول لكرة القدم عبر حسابه على إنستجرام دانيلو مدرب اللياقة عبر بث مباشر.
وقدم دانيلو العديد من التدريبات المنزلية للمحافظة على اللياقة البدنية لغير المحترفين. وكان حمد الله يطبق ما يطلبه المدرب ويطبق خلفه متابعوه.
وشهد البث المباشر الذي نشره اللاعب عشرات الأسئلة له من جماهير سعودية مختلفة الميول، فيما تجاهل اللاعب الإجابة عنها واكتفى بتطبيق التدريبات.
يذكر أن حمد الله ظهر للمرة الثانية عبر حسابه على إنستجرام في بث مباشر خلال الأسبوع الجاري، كما سبقه مواطنه وزميله نور الدين أمرباط.

رحلة البرازيليين.. موسيقى وغناء

الرياض - الرياضية

شارك البرازيلي سوزا لاعب فريق الأهلي الأول لكرة القدم متابعيه عبر حسابه على إنستجرام بمقاطع فيديو وصور رحلته بالطائرة الخاصة من جدة إلى ريدو جانيرو وبرفقته مواطناه رومارينيو مهاجم الاتحاد والتون جوزي لاعب الوحدة وعائلاتهم.
وظهر اللاعبون الثلاثة وزوجاتهم يرددون بعض الأغاني فيما كان أحد مرافقيهم يعزف لهم على الجيتار.

كما نشرت دانيال أرواخو زوجة دي سوزا صورةً لها داخل الطائرة وعلقت قائلة "استسلمت لاستقبال ابني الجديد في السعودية بسبب الأوضاع، لكن في اللحظة الأخيرة الأمور اختلفت وتمكنا من العودة إلى البرازيل.. فسهجان الله".

جيسوس عبر حسابه على إنستجرام صورتين يتحدث في إحداهما مع رونالدو وفي الثانية يعانق ميسي، فيما علق قائلاً: "رونالدو وميسي شعار لفن وموهبة نجوم كرة القدم في العالم.. نجمان يسعدان المعجبين بحركات رائعة ويجعلان هذه الرياضة مثيرة للغاية".



في دوري الأولى، ونتفوق على بعض فرق المحترفين الكبيرة من حيث المحتوى، ولكن هذا ليس طموحنا، فالجميع يبذل جهداً مضاعفاً لتحقيق ما نصبو إليه بأن نكون في المقدمة من خلال المحتوى الهادف.

06

ما خططك لتطوير العمل في المركز الإعلامي؟

لدينا العديد من الأفكار لتطوير العمل الإعلامي حتى نواكب كل جديد في السوشال ميديا، وبإذن الله ننفذها بعد انتهاء أزمة كورونا بعد أن توقفنا بسببها، ونستهدف تطوير المحتوى لئرضي تطلعات المتابعين، كما أننا نحرص دائماً على مراجعة ما نقوم به لتجاوز السلبيات.

07

كيف ترى مستوى العمل في مراكز أندية الأولى؟

هناك تطور كبير في مراكز أندية الأولى مقارنة بما كان عليه الوضع في السابق، وذلك بفضل ما حدث من طفرة رياضية انعكست على الاهتمام بالجانب الإعلامي، وأصبحنا نشاهد أعمالاً إعلامية احترافية ومتنوعة في الحسابات.

08

ماذا قدمتم من توعية خلال أزمة كورونا عبر حساباتكم؟

من باب مسؤوليتنا الوطنية خصصنا حسابنا للتوعية بفيروس كورونا، لما للأندية الرياضية من تأثير كبير بفضل متابعيها في جميع المنصات، وكان لابد أن نقف صفّاً واحداً مع جميع الجهات التي تحارب الوباء، وبحمد الله قدمنا الكثير من الأعمال المتنوعة التي حظيت بتفاعل كبير من المتابعين.



حسابات الفتح تعيد ذكريات البطولة

الرياض - الرياضية

احتفل نادي الفتح عبر حساباته على منصات السوشال ميديا بالذكرى الخامسة للفوز بلقب دوري المحترفين، والتي صادفت يوم أمس الرابع عشر من إبريل. ونشر الحساب مقطع فيديو لأبرز اللقطات في مباراة الفريق الأول لكرة القدم أمام الأهلي، والتي فاز فيها 1-0 وحسم اللقب، بجانب فرحة اللاعبين والإداريين والجماهير في المدرجات. وحظي الفيديو الذي بلغت مدته دقيقة واحدة و16 ثانية بـ 14 ألف مشاهدة بعد ساعة من بثه، فيما علق عليه حساب تويتر "لحظات جميلة لا تنسى".



المجموعة السعودية للأبحاث والتسويق
SAUDI RESEARCH & MARKETING GROUP

أسسها سنة 1987

الأمير أحمد بن سلمان بن عبدالعزيز

الرياضية

جريدة الشباب العربي الدولية

أسسها سنة ١٩٨٧
هشام ومحمد علي حافظ

رئيس التحرير
بatal Algoos
battalalgoos@arriyadiyah.com

نائب رئيس التحرير
صالح عبد العزيز الخليف
salehalkhalif@arriyadiyah.com

إدارة التحرير
مقبل متعب الزيني
mugbel@arriyadiyah.com

رياض ضيف الله المسلم
riyadh.almusallam@arriyadiyah.com

عوض مبارك الصقور
awad.alsugour@arriyadiyah.com

مدير تحرير النشر الإلكتروني
أحمد محمد السويلم
ahmed.alswailem@arriyadiyah.com

رئيس القسم الفني
عمر غرمان الشهري
omar.alshehri@arriyadiyah.com

رئيس قسم الوسائل المساعدة
معتمد هارون
moatasem.haroun@arriyadiyah.com

المراسلات باسم رئيس التحرير
editorial4@arriyadiyah.com



المقر الرئيسي	الكاتب	الوكيل الاعلاني	وكيل الاشتراكات	وكيل التوزيع	مركز الطباعة	الإشتراك السنوي
<p>الرياضية</p> <p>District Motamarat P.O. Box 478 Riyadh 11411 Saudi Arabia</p> <p>Tel: +966 11 2128000 Fax: +966 11 4417894</p> <p>www.arriyadiyah.com editorial4@arriyadiyah.com</p>	<p>جدة Jeddah ☎ +966 12 2836200 ☎ +966 12 2836260</p> <p>المنامة Dammam ☎ +966 13 8353838 ☎ +966 13 8340489</p> <p>القصيم Alqosaim ☎ +966 13 3258315 ☎ +966 13 3258317</p>	<p>الرياض Rabat ☎ +212 37683233 ☎ +212 37683919</p> <p>لندن London ☎ +4420 78318181 ☎ +4420 78312310</p> <p>دبي Dubai ☎ +9714 3916500 ☎ +9714 3918353</p> <p>القاهرة Cairo ☎ +202 7492996 ☎ +202 7492884</p> <p>عمان Amman ☎ +962 5517102 ☎ +962 5537103</p>	<p>الرياض Rabat ☎ +212 37683233 ☎ +212 37683919</p> <p>لندن London ☎ +4420 78318181 ☎ +4420 78312310</p> <p>دبي Dubai ☎ +9714 3916500 ☎ +9714 3918353</p> <p>القاهرة Cairo ☎ +202 7492996 ☎ +202 7492884</p> <p>عمان Amman ☎ +962 5517102 ☎ +962 5537103</p>	<p>الرياض Rabat ☎ +212 37683233 ☎ +212 37683919</p> <p>لندن London ☎ +4420 78318181 ☎ +4420 78312310</p> <p>دبي Dubai ☎ +9714 3916500 ☎ +9714 3918353</p> <p>القاهرة Cairo ☎ +202 7492996 ☎ +202 7492884</p> <p>عمان Amman ☎ +962 5517102 ☎ +962 5537103</p>	<p>الرياض Rabat ☎ +212 37683233 ☎ +212 37683919</p> <p>لندن London ☎ +4420 78318181 ☎ +4420 78312310</p> <p>دبي Dubai ☎ +9714 3916500 ☎ +9714 3918353</p> <p>القاهرة Cairo ☎ +202 7492996 ☎ +202 7492884</p> <p>عمان Amman ☎ +962 5517102 ☎ +962 5537103</p>	<p>الرياض Rabat ☎ +212 37683233 ☎ +212 37683919</p> <p>لندن London ☎ +4420 78318181 ☎ +4420 78312310</p> <p>دبي Dubai ☎ +9714 3916500 ☎ +9714 3918353</p> <p>القاهرة Cairo ☎ +202 7492996 ☎ +202 7492884</p> <p>عمان Amman ☎ +962 5517102 ☎ +962 5537103</p>

للحصول على المزيد من المعلومات يرجى الإتصال على الهاتف المجاني 8002440076



الرياضة

الأربعاء 22 شعبان 1441هـ
11886 العدد



أجويرو مع السيتي

الانضمام	المباريات	الأهداف	الدوري
2011	368	254	4

وكان نوير قد طالب بالحصول على راتب سنوي 20 مليون يورو، أسوة بالفرنسي لوكاس هيرنانديز والبرازيلي فيليب كوتينيو، زميله، وهو الأمر الذي ترفضه إدارة النادي.

شعر بمراوغة الأخير حول تحقيق متطلباته. وذكرت صحيفة "كيك" الألمانية: "شعر نوير بالهجوم عليه، ولا يريد مواصلة جولة جديدة من المفاوضات".

نوير يوقف المفاوضات

ميونيخ - الرياضية

أوضحت تقارير صحافية أن الألماني مانويل نوير، حارس مرمى فريق بايرن ميونيخ، قرّر وضع نهاية لمفاوضات مع النادي البافاري لتمديد عقده، بعد أن



سامي القرشي

@samialqorashi

مطاي

الإعلام

نقرأ أو نسمع بين الحين والآخر تصريحات يطلقها لاعبون أو إداريون خدموا بعض الأندية ثم غادروا لسبب أو لآخر، تصريحات لا يمكن أن تصب إلا في خانة الثأر للنفس أو المجاملة لشخص أو برنامج.

ثقافة المغادرة تعاني الأمرين في أوساط اللاعبين أو العاملين في أندية الدرجة التي قلما نسمع عن لاعب أو إداري غادر نادياً دون أن ينسف ما بناه من قاعدة جماهيرية وبطريقة يتبرأ منها الجهل.

أسوأ هؤلاء هم الذين رضوا أن يتم استخدامهم كمطية ليساء لأندية غادروها معتقدين بهذا أنهم قادرون على النيل من كيانات الأولى بهم إلا يفكروا بمغادرتها إلا بذكرى طيبة تدعم تاريخهم.

في الأندية الجماهيرية شاهدنا مثل هذه النماذج الثقافية التي لا يخلو منها اتحاد ونصر وأهلي وهلال وبشكل متفاوت دائماً ما نراه كلما سمعنا عن لاعب مغادر أو إداري تم الاستغناء عنه.

الأهلي يتصدر قائمة الأندية الكبيرة في عدد هذا النوع من الشخصيات الثقافية والتي بات الجمهور الأهلاوي يضع يده على قلبه خوفاً مما سيقولونه ما أن يخرجوا كذبا يصورونه وكأنه الحقيقة. هل سمعتم ما قاله اللاعب والإداري الأهلاوي عن ناديه، سؤال قد يصنع من أحدهم بطلاً للسهرة في ليلة نكران يصفونه فيها بالصريح ثم يرمونه بعد هذا فلا يسمع بعدها صوت للمغفل وهو يصيح.

تأمروا ضدي حتى أخرجوني وباستغنائهم عني قد خسروني عبارات لم يكن مطلقوها ليملكوا الشجاعة لقولها لو أنهم مازالوا داخل أسوار هذا الكيان وهو الإثبات أنه حديث الكذاب بعد الباب.

من المخجل بحق أي لاعب وإداري انتهت مسيرته الرياضية مع ناديه القيود التي تمنع الاتصال الجسدي مع الإبقاء على القيود الصحية المتعلقة بفيروس كورونا المستجد. ويحتل الفريق المركز التاسع في الدوري الألماني قبل توقفه برصيد 35 نقطة.. وفي الصورة التي التقطت أمس يظهر أوليفر باومان حارس المرمى الأول يتصدى لإحدى التسديدات على مرماه

يحتسب لهذا النوع من "المغفلين"

حسن الاختيار للبرامج التي يتم عرض بضاعتهم فيها وبشكل يضمن حراجاً يليق بهم وأما المقابل فلا يتجاوز ابتسامة رضا في عرس ودور ثانوي لكومبارس.

عزيزي اللاعب الكلمنجي وعزيزي الإداري المطرود لا تثريب عليك فالرياضة يكتبها التاريخ لغيركم الأقوال لكم وأما الصفحات لغيركم وجودكم كان غلطة ونهايتكم المتوقعة مجرد فاصلة أو نقطة.

فواتير:

حاول أحدهم إحراج برنارد شو أمام العامة فقال أنا أفضل منك أنت تكتب للملأ وأنا أكتب للشرف، فرد برنارد شو كل منا يبحث عما ينقصه.

رونالدو

متحفز في ماديرا

لشبونة . الفرنسية

ذكر رئيس نادي ناسيونال ماديرا البرتغالي أن كريستيانو رونالدو، مهاجم فريق يوفنتوس الأول لكرة القدم، الذي يخوض التدريبات على ملعب ناديه السابق في جزيرة ماديرا، متحفز جداً، وتظهر عليه رغبة كبيرة بالعودة إلى المنافسات.

وقال روي ألفيش، رئيس متصدر ترتيب الدرجة الثانية لصحيفة

"توتوسبورت" الإيطالية إن رونالدو

اتصل به، طالباً فرصة التدريب على ملعب

النادي خلال فترة العزل الصحي: "لا

أعتقد أنه يأتي إلى هنا يومياً. أحياناً يأتي

في الصباح، وأحياناً بعد الظهر، يتوقف

الأمر على برنامجهِ التدريبي."

رونالدو

بوجبا

يستغرب الانتقادات



بوجبا

لندن . الفرنسية أعرب بول بوجبا، لاعب وسط فريق مانشستر يونايتد الإنجليزي الأول لكرة القدم، عن استغرابه من الانتقادات التي يتلقاها دائماً، رغم غيابه عن معظم الموسم، بسبب الإصابة.

وكان الإسكتلندي جريام سونيس، قائد ومدرّب ليفربول السابق، أحد أكثر منتقدي بوجبا صراحة منذ عودته عام 2016 قادماً من يوفنتوس الإيطالي.

وقال بوجبا للمحونة الصوتية الرسمية للنادي: "أنا لا أشاهد الكثير من المحللين الكرويين، لا أرقب بعد المباراة للاستماع إليهم". وأضاف: "من الجيد سماع أشياء جيدة بحد من الأشياء السيئة، لكن عندما تلعب كرة القدم، فأنت تعرف نفسك..

الأمر يتعلق بما يريد مدرك وزملائك في الفريق، والباقي مجرد كلام".

الإنتر يستهدف جريزمان



جريزمان

ميلان . الرياضية يفكر فريق إنتر ميلان الإيطالي الأول لكرة القدم في طلب التعاقد مع الفرنسي أنطوان جريزمان، مهاجم برشلونة، في حال تعاقد الأخير مع الأرجنتيني لوتارو مارتينيز.

ونشرت صحيفة "لا جازيتا ديلو سبورت": "تريدون لوتارو؟ إذا فلتعطينا جريزمان"، موضحة أن هذه "الفكرة المجنونة"

ستتير "استفزاز برشلونة". وزراء التقارير التي تؤكد أن لوتارو سيلعب العام المقبل في برشلونة، يدرس الإنتر إيجاد حل لتعويضه.

وتتقارب القيمة المالية للاعبين، بينما سيكون الراتب هو العقبة الرئيسة لإنتر مع جريزمان، الذي يحصل على أضعاف ما يتقاضاه لوتارو وقدره 1.5 مليون يورو سنوياً.

ترينكاو:

خطواتي محسوبة

برشلونة . الألمانية

أعرب البرتغالي فرانسيسكو ترينكاو، مهاجم فريق سبورتنج برجا الأول لكرة القدم، عن شعوره "بالفخر" للتعاقد مع برشلونة الإسباني، وتطلعه للعب إلى جوار ليونيل ميسي، الذي يعدّه مثله الأعلى إلى جانب مواطنه كريستيانو رونالدو.

ووقع ترينكاو 20 عاماً في يناير الماضي لبرشلونة بداية من الموسم المقبل مقابل 31 مليون يورو، عقداً يمتد حتى 2025، ويتضمن شرطاً جزائياً قيمته 500 مليون يورو.

وقال اللاعب، في مقابلة نقلتها وكالة أنباء "أوروبا برس": "سأقدم خطوة بخطوة.. أعتقد أنني أستطيع أن أقدم لبرشلونة ما قدمته لبراجا، وأن يستمتع الناس بأدائي.. أود بالفعل ارتداء قميص أفضل ناد في العالم. أترقب المشاركة مع هؤلاء اللاعبين العالميين". وأضاف: "اللعب إلى جوار ميسي سيكون مصدر فخر لي.. سبق لي أن تحدثت إلى الفرنسي أنطوان جريزمان، مهاجم برشلونة، الذي بعث لي برسالة ترحيب.. إنه ينتظرني بالفعل". وذكر ترينكاو أنه يستغل الفترة الجارية لتعلم اللغة الإسبانية.



ترينكاو

راموس..

المستقبل المجهول

راموس الموسم الجاري

المباريات	دقائق اللعب	الأهداف	التسديدات
34	3034	7	35

ترجمة: بهاء الدين فرح

يواجه الإسباني سيرخيو راموس، قائد فريق ريال مدريد الأول لكرة القدم، حالة من القلق فيما يخص مستقبله مع النادي، حيث أشارت تقارير إلى أنه لا يزال يغلق ملف مفاوضات تمديد عقد قلب دفاعه المخضرم، الذي ينتهي في يونيو من العام المقبل.

ووفقاً لصحيفة "أس" الإسبانية أمس، فإن اللاعب 34 عاماً ليس قريباً حتى من الوصول إلى اتفاق مع النادي، حتى يتم وضع النقاط على الحروف. وقيل تعليق النشاط بسبب نقشي فيروس كورونا لم يكن النادي يرى في "مستقبل راموس" أولوية، وأنه بالإمكان بحث الملف خلال الموسم المقبل.

وبحسب الصحيفة، فإن الريال يريد أن يعرض على راموس التمديد موسماً واحداً، فيما يرغب الأخير في البقاء موسمين. لكن مع ذلك فإن موافقة اللاعب على خفض راتبه في خضم الأزمة الراهنة يضعه في موقف جيد بشأن التمديد.

ومنذ انضمام اللاعب إلى الريال في 2005، قادماً من إشبيلية، خاض 640 مباراة وحقق 23 لقباً في مختلف البطولات.



ضوئية من غلاف صحيفة أس الإسبانية أمس



رياض المسلم
@riyadhmsallam

لماذا سقط مشاهير السوشال؟

مقولة راسخة.. "في الأزمات تظهر معادن الرجال".. ونضيف عليها بعد أزمة كورونا.. "يسقط مشاهير السوشال ميديا"..

الشهرة المزيفة المبينة بالأثاث الجميل والسيارات الفارهة والسفريات المتعددة التي يستعرض فيها مشاهير أو مهرجو "التواصل الاجتماعي"، هي ورقة توت سرعان ما تعرى أصحابها بعد أن أسقطها "كوفيد 19"، وعادوا إلى حقيقتهم، أشخاص تافهون أو جهلة أو حمقى..

المال عندما "يتكب" في أيدي الجهلة والحمقاء ومعه الشهرة فمادًا تتوقع منهم؟.. هل سيصبحون علماء أو مفكرين أو على الأقل أشخاص مقنعين؟.. على الإطلاق ففائد الشيء لا يعطيه.. "باب النجار مخلع فما بالك لو كان الباب ضائعًا"..

المال والشهرة عندما يجتمعان لدى العاقل المتعلم فلن يغيرا فيه شيئاً فهما لم يكونا سلاحه في مواجهة المجتمع، بل علمه وثقافته ومعرفته وقبل ذلك خلقه.. يقول الرسول صلى الله عليه وسلم: «إن من خياركم أحسنكم أخلاقًا»..

أيام المدرسة المتوسطة، تعرفت على زميلين أحدهما بارع في كرة القدم والآخر مشاغب في الفصل يتفققان في الخلق السيئ، الأول لم يكمل دراسته فكان طالباً بليدًا مشاكسًا تأذى منه الجميع، وقادته الصدفة إلى أحد الأندية وبعد مرور الأعوام بات لاعبًا مشهورًا، وعندما انهمرت عليه الأموال نسي أهله ومعارفه وساء خلقه أكثر.. وأصبح بالكاد يسلم على الذين يعرفهم، فهو يتعامل بفوقية مع الجماهير..

الزميل الثاني، ترك المدرسة بل هي من تركته لكثرة مخالفاته وعدم احترامه المعلمين ورسوبه المتكرر وسوء أخلاقه.. تمر الأعوام فإذا بي أشاهده في إعلان لشركة معروفة، فأمسى من وجهاء المجتمع، وتحتاج إلى الواسطة توصلك إليه، شهرته بنيت على مقطع فيديو في مضمونه السوء، صوره بعدها ذاع صيته..

أنا مع التغيير للأفضل ولكن هؤلاء الاثنين المال والشهرة جعلاً منهما شخصين يصعب توجيههما إلى الصواب فيعتقدان بأنهما وصلاً إلى منزلة لا يستطيع أحد الوصول إليها وانتقادهما، فكثر أخطاؤهما وسرعان ما سقطا سوياً..

شخص ماهر في طبخ المندي، وآخر يمثل دور الشاعر المرحج في المجالس، وثالث يرتكب مخالفة أخلاقية، ورابع لسانه بذىء، وخامس يقل أدبه، وفتاة تصور أختها تلعب، وأخرى تلتقط صورة لفستان، وثالثة تسلق بيضاء، هؤلاء هم للأسف من يقود المجتمع في السوشال ميديا، هل يعقل أن ينالوا شهرتهم من مقاطع فيديو صوروها فقط من أجل التهرج أو بمحض الصدفة أو الإساءة؟! هؤلاء لم يسقطوا عندما حلت أزمة كورونا فهم أساساً لم يرتقوا إلى مراتب من تعبوا لخدمة المجتمع ورفع راية الوطن عالياً ولكن لم ينالوا حقهم من الشهرة..

الجهات المختصة كانت حازمة مع هؤلاء الحمقى بعد أن تبين للملاحقين أنهم.. لا تصنع غيرهم مستقبلاً لو سمحتم..

"هوليوود ريبورتر": "خططنا لبدء التصوير بنهاية الصيف، وربما في أغسطس أو سبتمبر المقبلين. مشيرًا إلى أنه خاض العديد من التدريبات لأشهر طويلة من أجل الفيلم، وهو متشوق لبدء التصوير".

والفيلم مستوحى من القصص الأمريكية المصورة التي تنشرها دي سي كومكس، وظهر للمرة الأولى في عائلة مارفل في ديسمبر 1945. وقال جونسون، في تصريحات نقلها موقع

بلاك آدم.. نهاية الصيف

لوس أنجلوس . الرياضية

أوضح دواين جونسون، الممثل الأمريكي، أن العمل على إنتاج فيلم "بلاك آدم" لشركة دي سي غالبًا سيكون في نهاية الصيف.

داووني..

نجم الشباك الأول

الممثل الأمريكي جمع 14.3 مليار.. و«الخوارق» تمنع الفارق

الرياض . بهاء الدين فرح

ترجع روبرت داووني جونيور الممثل الأمريكي على صدارة نجومية الشباك في العالم، في أدوار البطولة الأولى، بعد أن جمع لـ 29 فيلمًا 14.26 مليار دولار (495 مليونًا لكل فيلم)، فيما جاء ثمانية آخرين من مواطنيه في قائمة العشرة الكبار.

وجاءت معظم إيرادات أفلام داووني من سلسلة أفلام الأبطال الخوارق، ومنها "أفينجر" بأجزائه الأربعة التي سجلت وحدها 7.76 مليار، إلى جانب "سبايدر مان: كمينج هوم"، و"أيون مان: سيفل وور"، و"كابتن أمريكا"، إلى جانب "شيرلوك هولمز: أجيوم أوف شادو"، وذلك بحسب بيانات موقع "ذا نمبرز" المختص في إحصاءات السينما العالمية.

وحل ثانيًا، وبفارق ضئيل، صامويل إل جاكسون، بـ 14.247 من 52 فيلمًا، أبرزها



جوهانسون وداووني

ثلاثة أجزاء من "أفينجر". أما المركز الثالث فكان لسكارليت جوهانسون بـ 13.685، لكن من 15 فيلمًا فقط. وكان أيضًا القاسم المشترك الأكبر لأفلامها هي سلسلة "أفينجر" و"كابتن أمريكا" و"أيون مان". وجاء الأسترالي كريس هيمسورث رابعًا بـ 11.213، وأيضًا كانت معظمها في سلسلة "أفينجر". وحل كريس إيفانز خامسًا بـ 11.067 من 13 فيلمًا، ثم زوي سالدانا بـ 10.921، ومن أشهر أفلامها "أفاتار"، وكريس برات بـ 10.695، من 10 أفلام، ثم توم هانكس بـ 10.640 من 45 فيلمًا، من أشهرها "فوريست جامب" وسلسلة "توي ستوري"، وبرادلي كوبر بـ 10.405 مليار. أما المركز العاشر فكان من نصيب جوني ديب بـ 10.315 من 40 فيلمًا أبرزها سلسلة "قراصنة الكاريبي".

نجوم الشباك من 20-11 «مليار دولار»	توم كروز:	مارك رافالو:	فين ديزل:	ايماءاتونسون:	دواين جونسون:
دون شيديل:	جيمس رينر:	ويل سميث:	دانيال رادكليف:	روبرت جريني:	
8.933	8.872	8.578	8.247	7.741	9.164



أجلت استوديوهات ديزني بكسار طرح العديد من أفلام الرسوم المتحركة التي كان من المقرر طرحها في يونيو المقبل بسبب تفشي فيروس كورونا المستجد، وإغلاق معظم دور السينما في العالم.. وفي الصورة التي نشرت أمس الأول تظهر شخصية جو جاردنر بطل فيلم "سول" التي يؤديها صوتيًا جيمي فوكس الممثل الأمريكي في أحد مشاهد الفيلم الذي جدول للعرض في 19 يونيو المقبل (أسوشيتد برس)

«يوم 13»

في عيد الأضحى

القاهرة . السيد خطاب

قرر منتجو فيلم "يوم 13" تأجيل عرضه من موسم عيد الفطر السينمائي المقبل إلى موسم عيد الأضحى، على أمل أن تعود الأوضاع لطبيعتها بعد إغلاق دور العرض بسبب تفشي فيروس كورونا المستجد.

ويعد "يوم 13" أول فيلم رعب في الوطن العربي تم تصويره بتقنية 3D، وهو من بطولة أحمد داود ودينا الشربيني وشريف منير ومحمد ثروت ونسرين



داود

أمين وأروى جودة وأحمد زاهر ومجدي كامل ونهال عنبر ونهى عابدين، ومن تأليف وإخراج وائل عبد الله، الذي بدأ مرحلة الإنتاج منذ أيام ليكون الفيلم جاهزًا للعرض في أي وقت.

ويعد الفيلم البطولة المطلقة الثانية لأحمد داود في السينما بعد تقديمه فيلم "122" للمخرج ياسر الياسري، والذي عرض في شهر يناير من العام الماضي وحقق نجاحًا كبيرًا على مستوى الإيرادات بـ 25 مليون جنيه.

شاوشانك..

التجربة المرة

الرياض . الرياضية

قدم تيم روبنز ومورجان فريمان الممثلان الأمريكيان أحد أجمل الأدوار في تاريخ السينما العالمية في فيلم "الخلاص من شاوشانك" The Shawshank Redemption، الذي جعل من الفيلم يحظى بتقدير عال من النقاد، وينال عدة ترشيحات للأوسكار. كما اختارته مكتبة الكونجرس الأمريكية للحفظ في سجلها الوطني للأفلام.

ويحكي الفيلم، قصة رجل ذي مكانة، حكم عليه بالمويد بتهمة قتل زوجته، وكيف سيتعايش مع حياة السجن القاسية، بمساعدة أحد المساجين.

الفيلم لم يحقق إيرادات عالية في شبك التذاكر بسبب المنافسة القوية مع أفلام مثل فورست جامب، لكنه حظي بنجاح كبير على التلفزيون والفيديو ووسائط العرض الرقمية.



صورة التقطت لمورجان فريمان وتيم روبنز في أحد مشاهد الفيلم

(أرشيفية)

الخلاص من شاوشانك

الميزانية

25 مليون دولار

الإنتاج

1994

الإخراج

فرانك دارابونت

فيلم

في الذاكرة

الإيرادات

58 مليون دولار

TOP 10

جمعت أفلام الرسوم المتحركة العشرة الأولى في العالم إيرادات بلغت أكثر من 13 مليار دولار، ويتقدمها فيلم "ذا ليون" الذي عرض في أواخر العام الماضي. واحتلت شركة والت ديزني المرتبة الأولى بثمانية أفلام من إنتاجها وتوزيعها، بحسب بيانات موقع "ذا نمبرز".

01

ليون كينج



الإنتاج

2019

الإيرادات

1,656 مليار

02

فروزين 2



الإنتاج

2019

الإيرادات

1.450 مليار

03

فروزين



الإنتاج

2013

الإيرادات

1.268 مليار

04

إنكريدبلز 2



الإنتاج

2018

الإيرادات

1.242 مليار

05

مينيوس



الإنتاج

2015

الإيرادات

1.160 مليار

06

توي ستوري 4



الإنتاج

2019

الإيرادات

1.073 مليار

07

توي ستوري 3



الإنتاج

2010

الإيرادات

1.068 مليار

08

ديسنيكال في 3



الإنتاج

2017

الإيرادات

1.034 مليار

09

فايندينج دوري



الإنتاج

2016

الإيرادات

1.028 مليار

10

زونتوبيا



الإنتاج

2016

الإيرادات

1.023 مليار

شرح القصيدة!



فهد عافت

@fahadaafet1

الأساطير

تحدث



«رونالدو شخص متميز واجتماعي للغاية، كما أنه صديق جيد لمن حوله داخل وخارج غرفة تغيير الملابس، رونالدو جاهز دائماً للكلام»

ديبالا

لاعب يوفنتوس

الرياضة

في معلومة

انضمت رياضة الغطس إلى دورة الألعاب الأولمبية الدولية عام 1900 خلال البطولة التي احتضنتها باريس.



حالات

جديدة

أعلنت وزارة الصحة السعودية ارتفاع عدد حالات المتعافين من فيروس كورونا الجديد في السعودية إلى 889 حالات في حين ارتفع عدد حالات الإصابة إلى 5369 حالة بتسجيل 435 حالة جديدة. وأعلن الدكتور محمد العبدالعالي المتحدث الرسمي في وزارة الصحة 8 حالات وفيات جديدة ليرتفع الإجمالي إلى 73 حالة وفاة جديدة..



111 مكة المكرمة

114 الرياض

46 جدة

50 المدينة المنورة

69 الدمام

7 الظهران

10 بريدة

16 الهفوف

1 الخرج

1 حائل

4 تبوك

1 صامطة

1 الخبر

1 الباحة

1 الطائف

1 أبها

1 بيشة

الوفيات 73

تعافى 889

الإجمالي 5.369



عالمياً

الوفيات 129.449

تعافى 461.819

الإجمالي 1.929.9922

- هل يمكن شرح قصيدة؟ ربما، لكن أن يُطلب من شاعرها نفسه القيام بهذا الأمر، فهذا ما لا أقدر على تفكيكه.

– فيما يخص قصائدي، لا أتصور نفسي صالحاً لمثل هذه المهمة. لا أعتبرها مُهمةً أصلاً، فإن اعتبرتها كذلك فكأنني اعتبرت أن قصائدي هي التي ليست مهمة!. وقد تكون قصائدي ليست مهمةً فعلاً بالنسبة لكثيرين، هم أحرار في ذلك، ولهم كامل الاحترام والمحبة، لكن قصائدي مهمةٌ بالنسبة لي، بعضها على الأقل، ومن حقّي اعتبارها كذلك، وما دمت أعتبرها كذلك، فإن جلوسي، أو وقوفي، لشرحها، يبدو معيياً لي ولها، وربما للقارئ أيضاً. معيياً، لأنه بلا معنى!.

– يمكن الحديث، للتسلية والمؤانسة، عن القشة التي قصمت ظهر العبير!. أعني أنه يمكن للشاعر الثرثرة، قليلاً، عن آخر سبب ظاهر قاده لكتابة قصيدة بعينها. مثلاً يمكنه الحديث، من بعيد وعلى استحياء وعجالة، كاشفاً بعض الألاعب الفنية، أو المتاعب، في، وأثناء كتابته لها!. أقبل هذا من

بعضهم، بل أستلطفه من بعض هذا البعض!. وربما وقعت في مثل هذا الأمر مرّة أو مرّتين، ربما أكثر، وأظن أن العفوية في هذا هي المحكّ!. – أما أن يتمرّكي الشاعر، ليشرح قصيدته، فهذا ما لا أطيقه ولا أقدر عليه!. – اسمها قصيدة!. أي أنها قصّدتُ قول شيء، والفروض أنها قالته وانتهت!. – ثم إن الشعر كله، موسيقى كلمات، بما في ذلك قصيدة النثر، والتي تخفي موسيقاها داخلها، وتحتاج لحساسية أعلى لتُشَقّ طيب هذه الموسيقى الشفافة!. الكتابة كلها موسيقى، لكن الشعر أعلاها قدراً في هذا الشأن، وأكثر أنواعها تمسّكاً بـ"الثوّة"!. – أنت لا تستطيع أن تشرح أغنية!. الأغنية تُسمّع وتحس ويسرّب تأثيرها في داخلك دون مُعونة من أحد!. نعم، قد يضئ لك أحدهم درياً، ويكشف لك عن زاوية جديدة للتأمّل فيها، وهذا أمر طيّب، لكنه ليس إلا نقطة في بحر علاقتك مع الأغنية، تلك العلاقة الممتدة من هزّ المهاد إلى ما لا نهاية!.

– أنت لا تستطيع أن تشرح أغنية!. الأغنية تُسمّع وتحس ويسرّب تأثيرها في داخلك دون مُعونة من أحد!. نعم، قد يضئ لك أحدهم درياً، ويكشف لك عن زاوية جديدة للتأمّل فيها، وهذا أمر طيّب، لكنه ليس إلا نقطة في بحر علاقتك مع الأغنية، تلك العلاقة الممتدة من هزّ المهاد إلى ما لا نهاية!.

السيبراني يُطلق «تحدي الهوماثون»

من داخل السعودية والدول العربية، وتبلغ مجموع جوائزه 85 ألف دولار تقسم على أفضل 3 حلول برمجية وتقنية في مجالات "الخدمات الحكومية الرقمية، والتقنية المالية، والتعليم، والصحة، والعمل عن بعد، والخدمات اللوجستية، والتجارة، والترفيه".
بواقع 50 ألفاً للاول، و25 ألفاً للثاني، و15 ألفاً للثالث.
ويأتي إطلاق هذا التحدي الذي ستجري فعالياته في أجواء افتراضية، بمشاركة محكمين دوليين من كبريات الشركات التقنية العالمية، تماشيًا مع رؤية 2030، واتساقا مع الظروف الراهنة لجائحة كورونا.

التسجيل 14 - 18 إبريل

وقت الفعلية

19 - 25 إبريل

مجموع الجوائز

85 ألف دولار

تحدي الهوماثون



على الرغم من توقف ركل كرة القدم رسميًا في الملاعب بقرار من أعلى القيادات الرياضية حول العالم بسبب جائحة كورونا، إلا أن بعضهم لا يزال يركلها في الأزقة وبين المباني.. وفي الصورة التي التقطت أمس شبان من سكان بلدة الكسندرا في جوهانسبرج يلعبان كرة القدم أمام منزلهما

دلال:

اجتمعت بالزعيم بعد ربع قرن

دبي . الرياضية

أوضحت دلال عبد العزيز، الممثلة المصرية، أن مسلسل "فلانتينو" هو العمل الثاني الذي يجمعهما بالزعيم عادل إمام بعد فيلم "النوم في العسل" 1996م، وسيتم بثه في شهر رمضان على قناة إم بي سي، أي منذ نحو 25 عامًا. وأضافت: "استمتعت بالعمل معه، فهو على درجة عالية من التواضع ويملك طاقة إيجابية مذهلة يبثها في موقع التصوير حيثما يحضر، أما طريقتة في العمل فمميّزة وراقية وفيها رائحة الأصالة وزمن الفن الجميل". وأشادت الفنانة بالعمل مع المخرج رامي إمام، وقالت: "هو أحد أفضل المخرجين الذين عملت معهم، فضلاً عن كونه فناناً متمكناً من أدواته، وقد نجح في تغليب الروح العائلية بيننا كممثلين".

مايا تحيي حفلا غنائيا من منزلها

بيروت . الرياضية

فاجأت مايا دياب، الفنانة اللبنانية، الجماهير بإعلانها عن موعد حفلها الجديد، غداً الخميس، ولكنها أشارت في تصاريح عبر حسابها الشخصي إلى أن الحفل سيكون من خلال منزلها في بيروت، وبرفقة فرقتها الموسيقية

– هل قلتُ "من هزّ المهاد"! أعذر، قصّصْتُ من قماشة الثوبِ كثيراً! الموسيقى تبدأ مع أول ثلاث دقائق من قلب الجنين!. في هذه اللحظة تبدأ علاقته بالرقم والإيقاع، وهو حين يتعرّف على الموسيقى فيما بعد، فإن جزءاً من نشوتها الساحرة، يرجع به إلى زمن ما قبل الولادة!. – الأمّهات يعرفن أكثر، أن بكاء الرضيع من الجوع يختلف عن بكائه من التّعاس يختلف عن بكائه من وخزة في السرير!. النساء أقرب إلى الإحساس بالشعر من الرّجال، هذا ما أظنّه وأعتقدّه!. – ما منّ لحن يطير بنا، إلا وفي داخلنا شيء، خفيّ ومُبهمّ، يقول لنا إننا سمعنا هذه النغمات من قبل!. آين.. متى.. كيف..! لا ندري!. – الشعر يتمسّك بهذا الحنّين الموسيقي، لا يتنازل عنه، واسألوا الشعراء، تجدون أن غضبيهم واستياءهم من تغيير كلمة، مع الاحتفاظ بالرقمّ، على لسان من يردد قصائدهم، أهون عليهم من قراءة الكلمة نفسها قراءة مُلبّسة، تُفرغها من موسيقاها!.

– القصيدة مكتوبة، مثلها مثل المقطوعة الموسيقيّة مكتوبة، ومرسومة، و"مُؤنّة": إن كانت لديك مهارة قراءة نقوش "الثوّة" وعلاماتها، أمكنتك عزف المقطوعة، فإنّ عزفنها في ذهنك أو على آلة تجيد العزف عليها، فقد قالت لك الموسيقى كل ما لديها، دون شرح، ذلك لأن ما لديها، هو في الحقيقة ما لديك ولكنك نسيتّه أو تجاهلتّه أو فقدتّه!. – الشعر موسيقى!. كل ما يمكن لك هو: عزفه، أو سماع كلماته بلحنها الذي هو منها وهي فيه!. عزّل الكلمات عن موسيقاها بحجّة شرحها، جريمة خُنق!. على الأقل، هي كذلك، حين يقوم شاعر القصيدة نفسه بمثل هذا الفعل الشنيع!. – هذا لا يمنع من وجود فوائد ممتعة حين يقوم ناقد ما بتحليل نصّ شعري. مع يقيني، وأقولها عن خبرة قراءة أحسبها جيّدة: لا يمكن لناقد لا يمتلك أدنّا موسيقية فطنة وذكيّة، أن يُنجز شيئاً مهمّاً في هذا المجال!.

www.arriyadiyah.com

الرياضية

الأربعاء 22 شعبان 1441هـ
15.04.2020 العدد 11886

الوباء

يسرّح اللاعبين والموظفين

ليما . الفرنسية

سرّح دييورتيفو كوبسول، أحد أندية الدرجة الثانية لكرة القدم في البيرو، جميع لاعبيه وموظفيه بسبب توقف الدوري نتيجة تفشي فيروس كورونا المستجد. وأشار النادي في بيان: "نعلم بألم كبير لكن بمسؤولية، ولأنه ليس لدينا بديل اقتصادي أو منقذ، إنهاء مهمة لاعبينا والفنيين".

نادي دييورتيفو كوبسول

الحولة البيرو | الدرجة الثالثة | سبب التسريح توقف دعم الرعاة

إطلاق

«إذاعة كورونا الدولية»

الجزائر . الرياضية

أطلقت أخيراً "إذاعة كورونا الدولية" في الجزائر عبر الإنترنت، وتعتمد على نقل أخبار الوباء بخط ملنزم وتعليقات غير نمطية، تقدم للمستمعين لحظة حرية لمحاربة الحجر. ويتضمن كل برنامج خلال ساعة من البث مزيجاً من الفكاهة والجد بالتفاعل مع المستمعين، مصحوباً بباقة من الأغاني.

مايا

عند العاشرة مساءً بتوقيت بيروت. من جهتها، أوضحت الفنانة أنها تهدف بهذه الخطوة إلى مشاركة الناس بعض الاوقات المرحه والمسليه، وخاصه في ظل الظروف الصعبه التي يعيشها العالم جزاء تقشي فيروس كورونا.

البث

قناة الفنانة عبر اليوتيوب

الموعد

10 مساءً بتوقيت بيروت

الموقع

منزلها في بيروت

حفل مايا دياب عن بعد